



Registro
gratuito

Webinar

Los TCA en la sociedad actual: **Mi reflejo**, Juego para la prevención e intervención psicológica en los trastornos de la conducta alimentaria.



21 de febrero de 2024 | 16:30 P.M (CET)

- **Objetivos:** Proporcionar una visión general de Mi reflejo - Juego terapéutico diseñado para trabajar los diferentes trastornos de la conducta alimentaria de forma interactiva y lúdica a través de técnicas cognitivo-conductuales. Sus autores nos mostrarán como los participantes trabajan en la reestructuración cognitiva, la identificación y expresión de emociones, así como estrategias de afrontamiento saludables que involucran componentes cognitivos, emocionales y sociales.
- **Dirigido a:** profesionales en el ámbito de la Psicología Clínica interesados en los trastornos de alimentación.



Rubén Martín

Graduado en Pedagogía por la Universidad de Oviedo. Postgrado en Logopedia. Especialista en evaluación e intervención de las patologías del lenguaje. Curso en terapia miofacial y orofacial. Título Experto en detección e intervención del trastorno del espectro autista (TEA). Atención Temprana por la Universidad Antonio de Nebrija. Postgrado en Psicología de la Infancia y la Adolescencia. Perito Judicial habilitado por Colegio oficial de pedagogos y psicopedagogía de la Comunidad Valenciana. Cofundador y director en Clínica Gardner. Autor de Mi Reflejo.



Azahara Cañadas

Graduada en Pedagogía por la Universidad de Oviedo. Máster Universitario en Formación del Profesorado en la especialidad de orientación educativa, por la Universidad Nebrija. Monitora de yoga infantil, con Certificación Profesional en el Registro Español de Profesionales del Ejercicio (ESREPs), acreditada por la FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE FITNESS (FEF). Formadora de formadores acreditada por la Universidad de Nebrija. Título experto en Dislexia y Lectoescritura por el Método Diverlexia. Cofundadora y responsable del departamento de pedagogía en Clínica Gardner. Autora de Mi Reflejo.



Cleide Cañadas

Graduada en Psicología con mención en Psicología de la salud e intervención en trastornos mentales y del comportamiento. Máster Universitario en Psicología General Sanitaria por la UDIMA. Postgrado en neuropsicología de la educación y diagnóstico y atención psicopedagógica de niños con altas capacidades. Formación en Intervención en bulimia nerviosa. Formación en Intervención centrada en el atracón. Curso "Modelo de psiconutrición en el tratamiento de la anorexia nerviosa". Formación en Intervención en pacientes con dependencia emocional. Experta en trastornos de la conducta alimentaria (TCA) por Nortesalud. Cofundadora y responsable del departamento de psicología en Clínica Gardner. Autora de Mi Reflejo.