



Registro
gratuito

Webinar

Una forma lúdica de abordar los miedos en niños y adolescentes: **ESPANTAMIEDOS**.



22 de marzo de 2023 | 16:30 h. (CET)

- **Objetivos:** proporcionar una visión general de ESPANTAMIEDOS como un instrumento dinámico y ameno para trabajar el manejo de los miedos y de la ansiedad en población infantil, ayudando a los niños y niñas a identificar sus miedos, reflexionar sobre ellos y adquirir diversas estrategias para enfrentarse a ellos.
- **Dirigido a:** profesionales de la Psicología Clínica y Psicología Educativa interesados en desarrollar recursos terapéuticos (prácticas de mindfulness, habilidades sociales, resolución de problemas...) en un contexto lúdico.



M. Barrios Caponi



S. Kiriakidis Villar, T. Melián Crosa