Curso *online*

Emociones: evaluación e intervención en el ámbito infanto-juvenil.

Elisa Vaca López
Belén Pozo Muñoz

tea hogrefe

Emociones: evaluación e intervención en el ámbito infanto-juvenil

Objetivos generales del curso

- Conocer las **bases de las emociones** y cómo se entienden desde diferentes perspectivas **(fisiológicas, cognitivo-conductual, teorías de tercera generación, …)**.
- Conocer las pruebas estandarizadas para la **evaluación de las emociones**, así como su aplicación e interpretación.
- Aprender diferentes **estrategias de intervención** según la problemática presentada.
- Descubrir distintas **herramientas** que ayuden en la intervención.

Programa

MÓDULO 1: Introducción a las emociones.

1. Introducción.
2. Aportes teóricos en las emociones.
3. Aspectos relacionados con un buen desarrollo de la estabilidad emocional.
4. Resiliencia.
5. Aspectos para tener en cuenta.

MÓDULO 2: Conocimiento y evaluación de las emociones.

1. Psicoeducación en emociones.
2. Identificación, canalización y expresión de emociones.
3. Evaluación de la inteligencia emocional: MSCEIT, MOLDES, CTI, TECA, CRI-A, AECS.

MÓDULO 3: Técnicas de tratamiento e intervención.

1. Intervención I: Silla vacía, Cartas de perdón y despedida, Árbol genealógico.
2. Intervención II: Mindfulness, Psicología Positiva, Programación Neurolingüística, Biofeedback.
3. Intervención III: Relajación, Flecha descendente, Metáforas, Reestructuración cognitiva.
4. Intervención IV: Psicodrama, Risoterapia, Cuentos, Sueños, Esculturas, Dibujos e Historietas.

MÓDULO 4: Programas de tratamiento e intervención.

1. Programas generales: Bingo de las emociones, El juego de las pistas, Uno entre un millón, Animales rabiosos, Olimpiadas felinas, El planeta de los Psimon, El juego de las Habilidades sociales, CEM.
2. Programas específicos: Adiós tristeza, Mi familia ha cambiado, Coletas y Verdi, Pack Emociona-T, Programa SEA, Colección Qué puedo hacer cuando….

Más información:
Tel: 912 705 060. Ext.: 2110
email: formacion@hogrefe-tea.com

Emociones: evaluación e intervención en el ámbito infanto-juvenil

Información sobre las autoras

Belén Pozo Muñoz

- Licenciada en Psicología y especializada en Psicología Clínica y de la Salud.
- Máster en Psicología Clínica Infanto-Juvenil.
- Técnico en Biofeedback y Neurofeedback y entrenadora en estas áreas.
- Experta en situaciones familiares conflictivas y experta en intervención en edades tempranas.
- Directora del área de Biofeedback del Centro Vaca-Orgaz.
- Experiencia como psicoterapeuta desde el año 2006.
- Autora de escuelas de formación para padres.
- Formadora, consultora y seguimiento de casos externos.
- Coautora del libro "Guía para padres de niños muy inquietos y despistados" (Ed.Síntesis).
- Coautora de los cursos "Trastornos de Conducta y Problemas de comportamiento", "Enuresis y Encopresis", "Evaluación e intervención en dislexia y otras dificultades de lecto-escritura", "Evaluación y diagnóstico infanto-juvenil" y "Evaluación con el Test del Dibujo" de TEA Ediciones (InTEA).

Elisa Vaca López

- Licenciada en Psicología, especializada en Psicología Clínica y de la Salud. Máster en Neuropsicología.
- Postgrado en Psicología infanto-juvenil.
- Técnico en Biofeedback y en Neurofeedback.
- Experta en Inteligencia emocional e innovadora en técnicas para evaluación y manejo de emociones.
- Experta en evaluación Infanto-Juvenil.
- Directora del Centro Vaca-Orgaz.
- Experiencia en terapia con niños, adolescentes y adultos desde 2003.
- Autora de escuelas de formación para padres.
- Formadora, consultora y seguimiento de casos externos.
- Escritora de diversos artículos para revistas y blogs.
- Coautora del libro "Guía para padres de niños muy inquietos y despistados" (Ed.Síntesis).
- Coautora de los cursos "Trastornos de Conducta y Problemas de comportamiento", "Enuresis y Encopresis", "Evaluación e intervención en dislexia y otras dificultades de lecto-escritura", "Evaluación y diagnóstico infanto-juvenil" y "Evaluación con el Test del Dibujo" de TEA Ediciones (InTEA).

Más información:
Tel: 912 705 060. Ext.: 2110
email: formacion@hogrefe-tea.com