

Curso online

Actualización en el tratamiento de los trastornos de ansiedad: Un enfoque Cognitivo-Emocional y Transdiagnóstico



Antonio Cano Vindel
Esperanza Dongil Collado

Curso certificado por la
SEAS
Sociedad Española para el Estudio
de la Ansiedad y el Estrés



hogrefe

Actualización en el tratamiento de los trastornos de ansiedad. Un enfoque Cognitivo-Emocional y Transdiagnóstico

Objetivos generales del curso

- Ofrecer a los profesionales una **actualización teórica y práctica** sobre los métodos más actuales e innovadores para el tratamiento de la ansiedad.
- Hacer una revisión exhaustiva de las **limitaciones de las técnicas cognitivo-conductuales tradicionales** y los motivos del fracaso de estas técnicas en el tratamiento de la ansiedad.
- Ofrecer una actualización respecto al modo de entender **la exposición y su práctica**.
- Profundizar en el **modelo de los cuatro Factores de la Ansiedad de Michael Eysenck**, un nuevo enfoque cognitivo-emocional que explica los trastornos de ansiedad de una manera **más útil y eficaz** que el modelo tradicional.
- Profundizar en el **enfoque transdiagnóstico de Barlow**, que ha demostrado su eficacia en el tratamiento conjunto (en el mismo grupo) de diferentes trastornos de ansiedad (pánico, ansiedad generalizada, fobia social y trastorno obsesivo compulsivo).

Programa

MÓDULO 1: Tratamiento del Pánico y la Agorafobia.

1. Introducción.
2. Técnicas conductuales tradicionales: análisis de su eficacia.
3. Críticas a las técnicas conductuales tradicionales.
4. El componente cognitivo durante la exposición.
5. Reestructuración cognitiva tradicional. Análisis de su eficacia.
6. Reestructuración cognitiva del pánico mediante el modelo de sesgos cognitivos.
7. Un nuevo modelo de intervención cognitivo-emocional.
8. El enfoque transdiagnóstico.

MÓDULO 2: Tratamiento de la Ansiedad generalizada y del Trastorno obsesivo-compulsivo.

1. La Ansiedad generalizada (TAG).
2. El Trastorno obsesivo-compulsivo (TOC).
3. Contenidos mentales del Trastorno obsesivo-compulsivo y la Ansiedad generalizada.
4. Tratamiento de la Ansiedad generalizada y del Trastorno obsesivo-compulsivo.

MÓDULO 3: El tratamiento de la Fobia social.

1. Introducción.
2. Sesgos atencionales e interpretativos en la fobia social.
3. Causas de la activación fisiológica.
4. Diferencias individuales en el patrón de activación.
5. Efectos de la atención sobre las respuestas fisiológicas de ansiedad.
6. Atención centrada en la propia conducta.
7. Comprendiendo la fobia social.
8. Técnicas cognitivas y conductuales para problemas frecuentes en la fobia social.
9. Cómo afrontar el miedo a las situaciones sociales.
10. Cómo manejar los sesgos interpretativos.

Más información:

Tel: 912 705 060. Ext.: 2110
email: formacion@hogrefe-tea.com



hogrefe

Actualización en el tratamiento de los trastornos de ansiedad. Un enfoque Cognitivo-Emocional y Transdiagnóstico

Información sobre los autores



Antonio Cano Vindel

- Doctor en Psicología y Catedrático de Universidad (Universidad Complutense de Madrid).
- Expresidente de la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés, SEAS.
- Editor y Director de la revista "Ansiedad y Estrés", desde su creación en 1994.
- Miembro del Consejo Editorial de más de una docena de revistas, entre ellas "Revista Internacional de Psicología Clínica y de la Salud / International Journal of Clinical and Health Psychology", "Revista de Psicopatología y Psicología Clínica", "Papeles del Psicólogo", "Clínica y Salud", "Psicooncología", "Anuario de Psicología Clínica y de la Salud / Annuary of Clinical and Health Psychology".
- Fundador y director del grupo de investigación de la UCM "Cognición, Emoción y Salud".
- Autor y editor de más de ciento cincuenta publicaciones en diferentes lenguas y países: con más de cien artículos publicados en revistas españolas y extranjeras, más de una veintena de libros y monografías, así como más de una treintena de capítulos de libro.
- Autor del Inventario de Situaciones y Respuestas de Ansiedad (ISRA), publicado por TEA Ediciones y de gran éxito internacional.
- Investigador principal del ensayo Psicología en Atención Primaria (PsicAP).
- Coautor del curso "Actualización en el tratamiento de los trastornos de ansiedad: Un enfoque Cognitivo-Emocional y Transdiagnóstico" y "Tratamiento psicológico en la depresión de TEA Ediciones (InTEA).



Esperanza Dongil Collado

- Doctora en Psicología y Máster en Terapia de Conducta.
- Profesora de la Universidad Católica de Valencia y en la Universidad Jaime I de Castellón.
- Miembro del grupo de investigación "Cognición, emoción y salud" de la Universidad Complutense de Madrid.
- Su principal línea de investigación se centra en el estudio de las consecuencias psicopatológicas del estrés y el trauma.
- Autora de diversos artículos y capítulos de libro sobre el trastorno de estrés postraumático, la intervención en crisis y el estrés laboral.
- Coordina la Comisión de "Estrés Postraumático" de la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés (SEAS).
- Pertenece a la Red Nacional de psicólogos para la atención a víctimas del terrorismo del Ministerio del Interior de España.
- Investigadora del estudio PsicAP (Psicología en Atención Primaria) para el tratamiento de los desórdenes emocionales en Atención Primaria con técnicas psicológicas basadas en la evidencia.
- Colabora con diversas revistas científicas en calidad de revisora.
- Coautora del curso "Actualización en el tratamiento de los trastornos de ansiedad: Un enfoque Cognitivo-Emocional y Transdiagnóstico" y "Tratamiento psicológico en la depresión de TEA Ediciones (InTEA).

Más información:

Tel: 912 705 060. Ext.: 2110
email: formacion@hogrefe-tea.com



hogrefe