

STAXI-2

Inventario de Expresión de Ira Estado-Rasgo



C. D. Spielberger

Adaptación española: J. J. Miguel Tobal, M. I. Casado,
A. Cano-Vindel y C. D. Spielberger

STAXI-2

Inventario de Expresión de Ira Estado-Rasgo

Charles D. Spielberger

Adaptación española:

Juan José Miguel Tobal

María Isabel Casado Morales

Antonio Cano Vindel

Charles D. Spielberger

MANUAL

4.^a edición revisada y ampliada



hogrefe

Madrid, 2024

Título de la obra original: *State-Trait Anger Expression Inventory*. C.D. Spielberger. Psychological Assessment Resources, PAR.

Cómo citar esta obra

Para citar esta obra, por favor, utilice la siguiente referencia:

Spielberger, C. D. (2024). *STAXI-2. Inventario de Expresión de Ira Estado-Rasgo* (J. J. Miguel Tobal, M. I. Casado, A. Cano-Vindel y C. D. Spielberger, adaptadores) (4.^a ed.). Hogrefe TEA Ediciones.

Nota. En la redacción de este manual se ha utilizado un lenguaje inclusivo para evitar la discriminación por razón de sexo. En este contexto, los sustantivos variables o los comunes acordados deben interpretarse en un sentido inclusivo de mujeres y varones, cuando se trate de términos de género gramatical masculino referidos a personas o grupos de personas no identificadas específicamente.

Copyright © 1988, 1991, 2000 by Psychological Assessment Resources, PAR. Odessa. Florida.

Copyright de la edición española © 2001, 2006, 2010, 2024 by Hogrefe TEA Ediciones, S.A.U.

ISBN: 978-84-18745-54-6

Depósito legal: M-26041-2024

Diseño y maquetación: Cristina Morillo (Dpto. de Comunicación de Hogrefe TEA Ediciones).

Quedan rigurosamente prohibidas, sin la autorización escrita de los titulares del "Copyright", bajo las sanciones establecidas en las leyes, la reproducción total o parcial de esta obra por cualquier medio o procedimiento, comprendidos la reprografía y el tratamiento informático, y la distribución de ejemplares de ella mediante alquiler o préstamo públicos.

Índice

Nota a la 4.^a edición	5
Prólogo	7
Prefacio	9
Agradecimientos	11
Ficha técnica	13
1. Introducción	15
1.1. Estado y rasgo de ira	16
1.2. Expresión y control de la ira	16
1.3. Escalas y subescalas del STAXI-2 español	17
2. Aplicación y corrección	19
2.1. Normas generales	19
2.2. Aplicación	20
2.3. Corrección del STAXI-2	21
3. Interpretación de las puntuaciones	25
3.1. Estadísticos descriptivos	25
3.2. Efectos de la edad en la población general	27
3.3. Interpretación de las escalas y subescalas	29
4. Fundamentación teórica y desarrollo del inventario	33
4.1. Estado y rasgo de ira	33
4.2. Expresión y control de la ira	34
4.3. Desarrollo del STAXI-2 americano	36
4.4. Desarrollo de la adaptación española del STAXI-2	38
4.5. Estructura factorial de la versión española	39
4.6. Estudios de fiabilidad y consistencia interna	43
5. Estudios de validez y e investigaciones	45
5.1. Introducción	45
5.2. Escalas de estado y rasgo de ira	45
5.3. Escalas de expresión de la ira	48

5.4. Investigaciones recientes con el STAXI	51
5.5. Otros estudios realizados con el STAXI	55
6. Tipificación República Dominicana	65
6.1. Introducción	66
6.2. Descripción de la muestra normativa	66
6.3. Proceso de tipificación de la prueba	67
6.4. Estructura de la prueba y estudios de fiabilidad	68
6.5. Estudios de validez	71
Referencias bibliográficas	73

Nota a la 4.^a edición

Desde su aparición, el STAXI-2 se ha consolidado como una herramienta esencial en la evaluación de la ira, permitiendo a profesionales y estudiosos comprender tanto las dimensiones transitorias como los rasgos estables de esta emoción. Su utilidad y precisión han hecho que mantenga un lugar relevante en la psicología clínica y de la salud a lo largo de los años, por eso en esta cuarta edición hemos implementado una serie de mejoras orientadas a optimizar la experiencia del usuario y la aplicación del instrumento.

El contenido de la prueba sigue siendo el mismo pero se ha llevado a cabo una reestructuración del diseño, con nuevos materiales gráficos y visuales que buscan ser más atractivos y fáciles de manejar. Además, se ha eliminado el proceso de corrección manual: la corrección y aplicación del baremo se realiza automáticamente haciéndole una foto o escaneando hoja de respuestas, gracias a nuestro sistema de FotoScan. También se puede introducir las respuestas de forma manual o llevar a cabo toda la aplicación directamente *online*. Independientemente del formato, el sistema ofrece un perfil con las puntuaciones obtenidas que facilita la interpretación de los resultados.

Finalmente, en esta edición se incorpora un capítulo específico de tipificación para la República Dominicana, ampliando así la aplicación del STAXI a esta región y reforzando su utilidad como referencia en contextos diversos.

Con estos cambios, el STAXI-2 se adapta a las necesidades actuales de los profesionales, manteniéndose fiel a su compromiso de rigor y eficacia en la evaluación de la ira.

Ficha técnica

Nombre	STAXI-2. <i>Inventario de Expresión de Ira Estado-Rasgo</i> .
Nombre original	<i>State-Trait Anger Expression Inventory</i> .
Autor	Charles D. Spielberger.
Procedencia	Psychological Assessment Resources PAR, Odesa, Florida, EE.UU.
Adaptación española	Juan José Miguel Tobal, María Isabel Casado Morales, Antonio Cano Vindel y Charles D. Spielberger.
Aplicación	Individual o colectiva.
Ámbito de aplicación	Adolescentes y adultos.
Duración	10 a 15 minutos.
Baremación	Baremos en perpercentiles para muestra de población general.
Materiales	Manual, ejemplar y clave de acceso (PIN) para la aplicación o corrección por Internet.
Formato de aplicación	Papel y <i>online</i> (a elegir por el profesional).
Modo de corrección	<i>Online</i> .
Lenguas disponibles	Español.

1. Introducción

El Inventario de Expresión de Ira Estado-Rasgo, STAXI-2, es la adaptación española del *State-Trait Anger Expression Inventory-2*, STAXI-2 (Spielberger, 1999).

El STAXI-2, a su vez, es el heredero de toda una larga trayectoria cuya última pretensión es la elaboración de un instrumento que permitiera evaluar las distintas facetas de la ira.

Desde principios de los años 80, Spielberger y distintos colaboradores habían venido trabajando en la evaluación de la experiencia y la expresión de la ira a través de dos escalas “*State-Trait Anger Scale*” y “*Anger Expression Scale*” (Spielberger *et al.*, 1983; Spielberger *et al.*, 1985; Spielberger *et al.*, 1988). A partir de la unión de ambas escalas, se creó un nuevo instrumento que permitió medir además del estado y el rasgo de ira, las distintas facetas de la expresión de la ira: el *State-Trait Anger Expression Inventory* -STAXI- (Spielberger, 1988, 1991).

Esta primera versión del STAXI (STAXI-1) constaba de un total de 44 ítems distribuidos en tres partes con instrucciones específicas y que corresponden a las medidas de estado, rasgo y expresión de ira:

- **Estado:** la primera parte corresponde a la escala de *Estado*, compuesta de 10 ítems (del 1 al 10). La persona evaluada debe responder a cada ítem en una escala de 4 puntos, reflejando cómo se siente en ese momento (1. No, en absoluto; 2. Algo; 3. Moderadamente; 4. Mucho).
- **Rasgo:** la segunda parte da lugar a una escala y dos subescalas: la escala de *Rasgo* y las subescalas de *Temperamento* y *Reacción de ira*. Está compuesta por 10 ítems (del 11 al 20) a los que la persona evaluada debe contestar en una escala de 4 puntos (1. Casi nunca; 2. Algunas veces; 3. A menudo; 4. Casi siempre) debiendo responder a los ítems en función de cómo se siente normalmente.
- **Expresión:** a partir de los ítems de esta última parte se obtienen cuatro escalas: *Ira interna*, *Ira externa*, *Control de ira* y *Expresión de ira*. Está compuesta por 24 ítems (del 21 al 44) que reflejan sentimientos o acciones que una persona puede realizar cuando se enfada. La persona evaluada debe puntuar cada ítem según una escala de 4 puntos (1. Casi nunca; 2. Algunas veces; 3. A menudo; 4. Casi siempre). Los ítems reflejan cómo reacciona o se comporta cuando está enfadada o enfurecida.

El STAXI, se revisó y amplió de 44 a 57 ítems tras una prolongada investigación a lo largo de varios años.

Para la elaboración de esta versión se trabajó, en primer lugar, con una versión experimental de 69 ítems, STAXIETF, de la que finalmente se seleccionaron los 57 ítems definitivos del STAXI-2.

Esta versión, el STAXI-2, mide, de forma concisa, la experiencia, la expresión y el control de la ira. Su elaboración obedeció a dos propósitos fundamentales:

- a) determinar los componentes de la ira con vistas a la evaluación precisa de la personalidad normal y anormal;
- b) proporcionar un instrumento para medir las contribuciones de los diversos componentes de la ira en la evolución de determinados problemas de salud, particularmente la hipertensión, la enfermedad coronaria y el cáncer.

1.1. Estado y rasgo de ira

Conceptualmente, la experiencia de la ira, tal como se mide en el STAXI-2, implica dos componentes principales: el estado de ira y el rasgo de ira. El estado de ira se define como una situación o condición emocional psicobiológica caracterizada por sentimientos subjetivos que pueden variar desde un moderado enfado o fastidio hasta una intensa furia o rabia.

La ira, en cuanto estado emocional psicobiológico, va unida generalmente a tensión muscular y a excitación de los sistemas neuroendocrino y nervioso autónomo. A lo largo del tiempo, la intensidad del estado de ira varía en función de la injusticia percibida, de los ataques o trato injusto por parte de los demás o de la frustración derivada de los obstáculos a la conducta pretendida.

El rasgo de ira se caracteriza por las diferencias individuales al percibir un amplio rango de situaciones como enojosas o frustrantes y por la tendencia a responder a tales situaciones con incremento del estado de ira. Los sujetos con altas puntuaciones en rasgo de ira experimentan estados de ira más frecuentes y con mayor intensidad que los sujetos con un rasgo de ira más bajo.

1.2. Expresión y control de la ira

Se considera que en la expresión y el control de la ira, tal y como es conceptualizada en el STAXI-2, se dan cuatro componentes principales. El primer componente, Expresión Externa de la Ira, implica la manifestación de la ira hacia otras personas u objetos del entorno. El segundo componente, Expresión Interna de la Ira, consiste en dirigir la ira hacia el interior (esto es, reprimiendo los sentimientos de ira). El tercer componente, Control Externo de la Ira, se basa en el control de los sentimientos de enfado evitando su manifestación ante otras personas u objetos circundantes. Finalmente, el cuarto componente, Control Interno de la Ira, se relaciona con el control de los sentimientos de ira suprimidos mediante el sosiego y la moderación en las situaciones enojosas.

El STAXI-2 revisado, con 57 ítems, consta de seis escalas, cinco subescalas y un Índice de Expresión de la Ira que ofrece una medida general de la expresión y control de la ira. No han sufrido variación tres de las cinco escalas del STAXI original: Rasgo de Ira (*R*), Expresión Externa de Ira (*E. Ext.*) y Expresión Interna de Ira (*E. Int.*). Tampoco se han modificado las dos subescalas de *R*: la de Temperamento de Ira (*Temp.*) y Reacción de Ira (*Reacc.*).

Siete de los 8 ítems que componen la escala de Control Externo (*C. Ext.*) del STAXI-2 proceden de la versión original del STAXI. La escala de ocho ítems de Control Interno (*C. Int.*) es totalmente nueva. La escala de Estado (*E*) que en el STAXI anterior estaba compuesta por 10 ítems, se ha ampliado ahora a 15 para evaluar

tres componentes distintos de la intensidad de la ira como estado emocional: Sentimiento (*Sent.*), Expresión verbal (*Exp. V*) y Expresión física (*Exp. F*).

1.3. Escalas y subescalas del STAXI-2 español

La edición española del STAXI-2 con 49 ítems, consta de seis escalas, cinco subescalas y un Índice de Expresión de la Ira (IEI) que ofrece una medida general de la expresión y control de la ira, manteniendo la misma estructura que el STAXI-2: Estado de Ira (*E*) Rasgo de Ira (*R*), Expresión Externa de Ira (*E. Ext.*), Expresión Interna de Ira (*E. Int.*), Control Externo de Ira (*C. Ext.*), Control Interno de Ira (*C. Int.*). Tres subescalas de la escala de Estado que evalúan distintos componentes de la intensidad de la ira como estado emocional: Sentimiento (*Sent.*), Expresión Verbal (*Exp. V*) y Expresión Física (*Exp. F*). Dos subescalas de la escala de Rasgo: Temperamento de Ira (*Temp.*) y Reacción de Ira (*Reacc.*) (figura 1).

Con respecto al origen de los ítems que componen las distintas escalas y subescalas, de forma general señalaremos que una parte importante de los ítems que componen el STAXI-2 español proceden de la primera versión americana del inventario que constaba de 44 ítems, de los cuales una buena parte de ellos se conserva en la versión posterior de 57 ítems (STAXI-2). Otros ítems son originales del STAXI-2. Una tercera fuente de procedencia la constituye la versión experimental de 69 ítems de la que se partió para la elaboración del STAXI-2, ítems que no constan en la versión definitiva americana, pero sí en la española. Y finalmente algunos ítems son originales del STAXI-2 español. A continuación se detalla la composición, con respecto al origen de los ítems, de cada una de las escalas del STAXI-2 español.

La escala de *Estado de Ira* consta de 15 ítems y permite evaluar tres componentes distintos de la intensidad de la ira como estado emocional: *Sentimiento*, *Expresión verbal* y *Expresión física*. De los 15 ítems de que consta, 5 proceden de la versión original del STAXI-1 y que se mantienen en el STAXI-2; 3 se toman de la versión preliminar experimental del STAXI-2 (STAXI-ETF); 3 son originales del STAXI-2 y, finalmente, 4 se crean nuevos para la versión española.

La escala de *Rasgo de Ira* consta de 10 ítems, de los cuales 7 proceden de la versión original, STAXI-1, y se mantienen en el STAXI-2; los 3 restantes se crearon nuevos para la versión española. Esta subescala se subdivide en dos subescalas de 5 ítems cada una: *Temperamento de Ira* y *Reacción de Ira*.

La escala de *Expresión Externa de Ira* consta de un total de 6 ítems. Todos ellos son originales del STAXI-1 y se mantienen en el STAXI-2.

La escala de *Expresión Interna de Ira*, consta igualmente de 6 ítems, 5 de los cuales proceden de la primera versión del STAXI (STAXI-1) y se mantienen en el STAXI-2. Y finalmente, 1 ítem procede de la versión experimental del STAXI-2 (STAXI-ETF).

La escala de *Control Externo de Ira* está compuesta por 6 ítems que estaban ya presentes en la primera versión del inventario y se mantienen en la segunda versión (STAXI-2).

La escala de *Control Interno de Ira* está compuesta de 6 ítems: 3 de ellos proceden del STAXI-2, 1 del STAXI-ETF, mientras que 2 ítems son nuevos y fueron creados para la versión española.

Finalmente, a partir de 24 ítems de distintas escalas (las dos de expresión y las dos de control) se obtiene el *Índice de Expresión de Ira*.

La visualización de estas páginas no está disponible.



Si desea obtener más información
sobre esta obra o cómo adquirirla
consulte:

www.hogrefe-tea.com

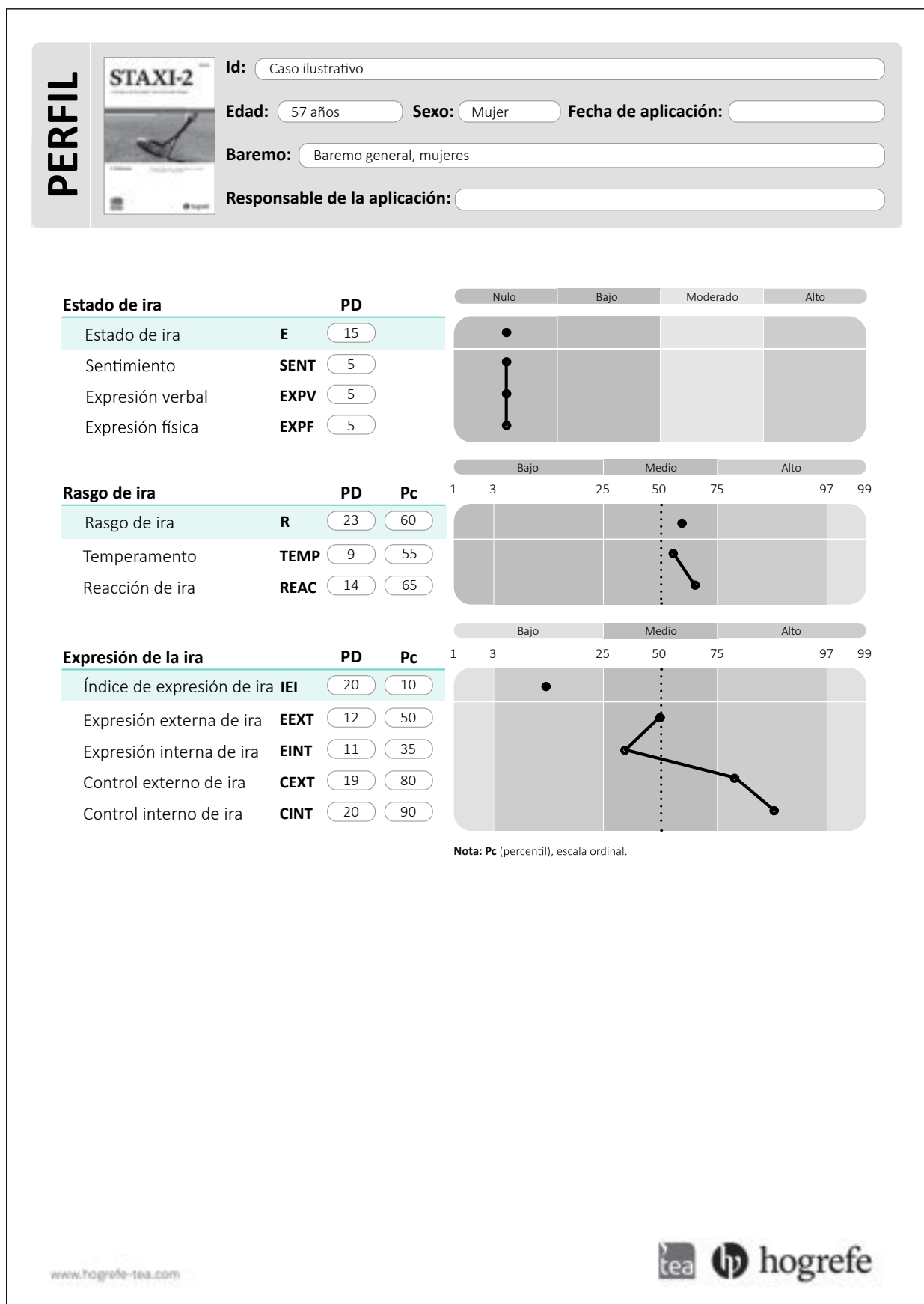


Figura 2. Perfil de ejemplo de un caso ilustrativo

La visualización de estas páginas no está disponible.



Si desea obtener más información
sobre esta obra o cómo adquirirla
consulte:

www.hogrefe-tea.com

6. Tipificación República Dominicana

Zoilo Emilio García-Batista

Kiero Guerra-Peña

*Pontificia Universidad Católica Madre y Maestra, Escuela de Psicología,
República Dominicana*

Antonio Cano-Vindel

Universidad Complutense de Madrid, España

Solmary Xiomara Herrera-Martínez

Universidad Arturo Michelena, Venezuela

Pablo Ezequiel Flores-Kanter

Leonardo Adrián Medrano

Universidad Siglo 21, Argentina. Universidad Nacional de Córdoba, Argentina

Agradecimientos:

Este proyecto está incluido dentro del Programa de Investigación "Emociones, Salud y Ciberpsicología", dirigido por Zoilo Emilio García Batista. Además, contó con el apoyo del Fondo Nacional de Innovación y Desarrollo Científico y Tecnológico (FONDOCYT) de República Dominicana, por tal motivo le agradecemos.

Son múltiples las investigaciones que han establecido la influencia de la ira en la salud física y mental de las personas y que han provocado que actualmente su evaluación sea un aspecto clínico relevante. El STAXI-2 ha sido guiado por estas investigaciones y ofrece una evaluación precisa y eficiente que distingue los diferentes componentes de la ira (Experiencia, Expresión y Control) y sus facetas como Estado y como Rasgo.

Consta de 49 ítems distribuidos en las siguientes escalas: Ira estado (con tres subescalas: Sentimiento, Expresión verbal y Expresión física), Ira estado (con dos subescalas: Temperamento de ira y Reacción de ira), Expresión interna de ira, Expresión externa de ira, Control interno de ira y Control externo de ira. También ofrece un índice global de expresión de ira.

Aplicable desde los 16 años en adelante, el STAXI-2 se responde en un ejemplar autocorregible que facilita y agiliza las labores de corrección de la prueba. En aquellos casos en que se desee evaluar a niños y adolescentes entre 8 y 16 años, está disponible el *STAXI-NA, Inventario de Expresión de Ira Estado-Rasgo en Niños y Adolescentes*, versión especialmente adaptada para estas edades.

Grupo Editorial Hogrefe

Göttingen · Berna · Viena · Oxford · París
Boston · Ámsterdam · Praga · Florencia
Copenhague · Estocolmo · Helsinki · Oslo
Madrid · Barcelona · Sevilla · Bilbao
Zaragoza · São Paulo · Lisboa

www.hogrefe-tea.com

ISBN 978-84-18745-54-6

