

ESCALA DE EVALUACIÓN GLOBAL DE ESTRÉS POSTRAUMÁTICO (EGEP)

Presentación, propiedades psicométricas y aplicaciones

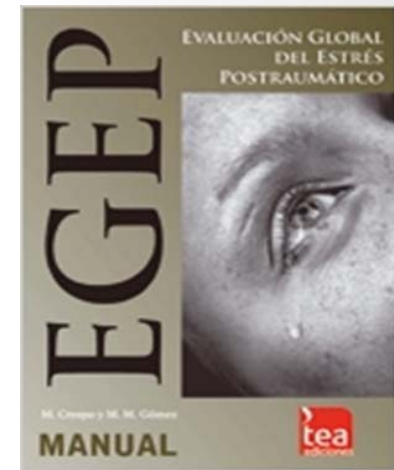
María Crespo L.

M^a Mar Gómez G.

Universidad Complutense de Madrid



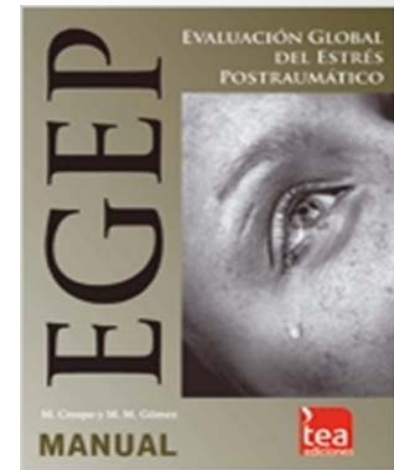
Presentación



Instrumento Autoaplicado para la evaluación del Estrés Posttraumático en adultos...

- Breve y sencillo
- Adaptado a población española
- Para víctimas de diversos acontecimientos traumáticos
- Con buenas propiedades psicométricas

Presentación



Sección 1

- **ACONTECIMIENTOS 27 ítems**

Sección 2

- **SÍNTOMAS 30 ítems**

Sección 3

- **FUNCIONAMIENTO 7 ítems**

SECCIÓN 1: ACONTECIMIENTOS

A continuación se incluye un listado de situaciones difíciles o estresantes que a veces ocurren a las personas, y que ayuda a conocer todos los acontecimientos traumáticos que usted ha presenciado directamente o ha experimentado a lo largo de su vida. En cada uno de los siguientes acontecimientos indique si lo ha sufrido, si lo ha presenciado directamente en alguna ocasión o si tuvo conocimiento de que le sucedió a alguien cercano a usted, haciendo una marca (✓) en la casilla correspondiente. En caso de haber sufrido varios acontecimientos de una misma categoría, conteste teniendo en mente aquel que haya tenido una mayor relevancia o significación en su vida. En cada acontecimiento puede marcar una o varias de las tres columnas.

		Me sucedió	Lo presencié directamente pero no me sucedió	Le sucedió a alguien cercano
1	Desastres naturales (inundaciones, huracanes, tornados, terremotos...).			
2	Accidentes de medios de transporte (coche, tren, avión, barco...).			

SECCIÓN 2: SÍNTOMAS

A continuación se presenta un listado de síntomas o problemas que algunas personas experimentan después de sufrir este tipo de acontecimientos. Por favor, lea atentamente cada una de las frases e indique (marcando el Sí o el No) si ha experimentado cada uno de ellos durante el **ÚLTIMO MES en relación con el acontecimiento que acaba de describir**. En caso afirmativo, indique el grado de molestia que le han producido utilizando una escala de 0 a 4, en la que 0 es Ninguna y 4 es Extrema. Por favor, responda a todas las frases.

		SÍ	NO	GRADO DE MOLESTIA				
				Ninguna	Leve	Moderada	Grave	Extrema
28	Tiene recuerdos desagradables y repetitivos sobre el acontecimiento (imágenes o pensamientos).			0	1	2	3	4
29	Tiene sueños desagradables y repetitivos sobre el acontecimiento.			0	1	2	3	4

SECCIÓN 3: FUNCIONAMIENTO

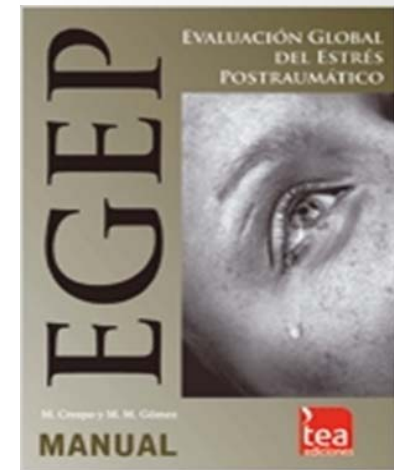
Conteste SÍ o NO a las siguientes preguntas en relación con los síntomas que acaba de describir. Indique si durante el ÚLTIMO MES...

SÍ NO

58 ha consultado al médico o a algún otro profesional de la salud (enfermeros, psicólogos...) por estos problemas.

59 ha tomado medicación más de una vez por semana por estos problemas.

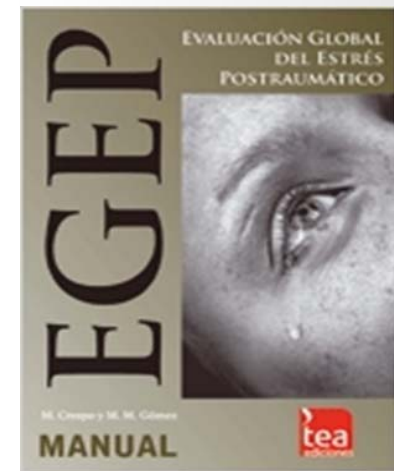
Presentación



ASPECTOS NOVEDOSOS

- **Incorporación Síntomas Clínicos Subjetivos**
- **Adaptación a criterios DSM-5 (?)**
- **Especificación relación acontecimiento-síntomas**
- **Baremos de referencia**

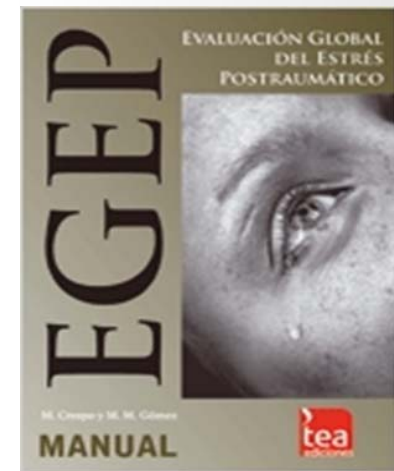
Propiedades Psicométricas



CONSISTENCIA INTERNA

	TOTAL	REEXP.	EVITAC.	HIPERAC.
EGEP	0,92	0,86	0,77	0,73
<i>Escala Gravedad Síntomas de TEPT (Echeburúa et al., 1997)</i>	0,90			
PDS (Foa, 1995)	0,92	0,78	0,84	0,84
CAPS (Bobes et al., 2000)	0,91	0,83	0,79	0,76
DEQ (Kubany et al., 2000)	0,93	0,91	0,88	0,91

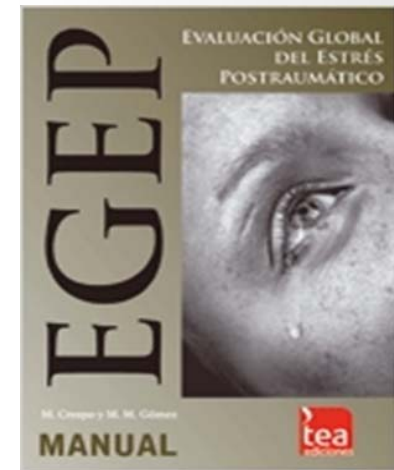
Propiedades Psicométricas



VALIDEZ PREDICTIVA

	PDS/SCID	EGEP/CIDI
Sensibilidad	82%	91%
Especificidad	77%	75%
Valor Predictivo Positivo	77%	89%
Valor Predictivo Negativo	80%	78%
Precisión	79%	86%
Índice Kappa	0,59	0,66

Aplicaciones



INFORMACIÓN PROPORCIONADA

- Historia de vivencias traumáticas
- Diagnóstico de TEPT
- Interpretación normativa de la intensidad de los síntomas posttraumático
- Valoración de otros síntomas posttraumáticos relevantes
- Interpretación cualitativa

EGEP

HOJA DE CORRECCIÓN

DIAGNÓSTICO DE TEPT

CRITERIO	SÍ	NO	Información incompleta
A Exposición a acontecimiento traumático	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B Reexperimentación (R)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
C Evitación y embotamiento afectivo (E)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
D Hiperactivación (H)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
E Duración	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
F Funcionamiento	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
TEPT (se cumplen todos los criterios anteriores)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Síntomas Clínicos Subjetivos (SCS)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

EGEP HOJA DE CORRECCIÓN

Nombre y apellidos: _____

Edad: _____ Sexo: V M Fecha: ____ / ____ / ____

Centro: _____

Responsable de la evaluación: _____

ACONTECIMIENTO SUFRIDO

EXPOSICIÓN A ACONTECIMIENTO TRAUMÁTICO

Criterio A1: Se cumplen las dos condiciones siguientes:

Ítem 1 a 12: Ha marcado al menos 1 acontecimiento traumático.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Información incompleta
Ítem 13: Ha marcado una respuesta distinta a "En el último mes".	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Información incompleta

Criterio A2:

Ítem 17, 18 o 19: Respuesta afirmativa en cualquiera de ellos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Información incompleta
--	--------------------------	--------------------------	------------------------

Criterio A:

Se cumplen los criterios A1 y A2.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Información incompleta
-----------------------------------	--------------------------	--------------------------	------------------------

REEXPERIMENTACIÓN (R)

Número de síntomas: Ítem 20 a 32: N.º de contestaciones afirmativas. 0/30

Intensidad de los síntomas: Ítem 33 a 35: Suma de las puntuaciones (Grado de molestia). 0/75

Criterio B:

Puntuación igual o superior a 4 en Número de síntomas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Información incompleta
--	--------------------------	--------------------------	------------------------

EVITACIÓN Y EMBOTAMIENTO AFECTIVO (E)

Número de síntomas: Ítem 36 a 39: N.º de contestaciones afirmativas. 0/15

Intensidad de los síntomas: Ítem 33 a 35: Suma de las puntuaciones (Grado de molestia). 0/75

Criterio C:

Puntuación igual o superior a 3 en Número de síntomas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Información incompleta
--	--------------------------	--------------------------	------------------------

HIPERACTIVACIÓN (H)

Número de síntomas: Ítem 40 a 44: N.º de contestaciones afirmativas. 0/15

Intensidad de los síntomas: Ítem 40 a 44: Suma de las puntuaciones (Grado de molestia). 0/75

Criterio D:

Puntuación igual o superior a 2 en Número de síntomas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Información incompleta
--	--------------------------	--------------------------	------------------------

Autor: María Diezguzmán y María Gómez. Editores: Copyright © 2012 by TEA Ediciones, S.A. Edita TEA Ediciones, S.A. Se permite el préstamo de este ítem a terceros de carácter no comercial sin autorización expresa de TEA Ediciones, S.A. No se permite la explotación económica ni la transformación de esta obra. Queda permitida la impresión en su totalidad. Todos los derechos reservados. Printed in Spain. Impreso en España.

especificación DEMAYTR por lo que su cumplimiento no se valdrá como

contestaciones afirmativas: 0/30

Suma de las puntuaciones (Grado de molestia): 0/75

le síntomas: SÍ NO Información incompleta

le síntomas: SÍ NO Información incompleta

"Desde hace menos de 1 mes": SÍ NO Información incompleta

N.º de contestaciones afirmativas: 0/15

le áreas afectadas: SÍ NO Información incompleta

INTENSIDAD DE LOS SÍNTOMAS

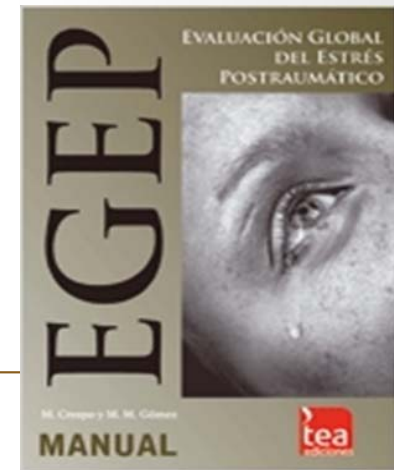
Escalas	R	E	H	Total	SCS		F	Pz
					Ítem	Pz		
01								
02								
03								
04								
05								
06								
07								
08								
09								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								
27								
28								
29								
30								
31								
32								
33								
34								
35								
36								
37								
38								
39								
40								
41								
42								
43								
44								
45								
46								
47								
48								
49								
50								
51								
52								
53								
54								
55								
56								
57								
58								
59								
60								
61								
62								
63								
64								
65								
66								
67								
68								
69								
70								
71								
72								
73								
74								
75								
76								
77								
78								
79								
80								

Especificaciones

Completar únicamente si la persona cumple los criterios para TEPT.

- Curso**
 - Agudo**
Ha marcado "Desde hace más de 1 mes y menos de 3 meses" en el ítem 56.
 - Crónico**
Ha marcado "Desde hace más de 3 meses" en el ítem 56.
- Inicio**
 - Demorado**
Ha marcado "6 meses o más después del acontecimiento" en el ítem 57.

Aplicaciones



UTILIDAD PARA ...

- **Toma de decisiones terapéuticas**
- **Mejora de la adecuación del tratamiento al caso**
- **Valoración global del daño psicológico tras la exposición a un acontecimiento traumático**
- **Investigación sobre incidencia y efectos de acontecimientos traumáticos**
- ...

María Crespo L.

mcrespo@psi.ucm.es

M^a Mar Gómez G.

margomez@psi.ucm.es

