



Autores:

Informe: D. Arribas (Dpto. de I+D+i de Hogrefe TEA Ediciones)

Solución informática: X. Minguijón

Diseño: R. Sánchez



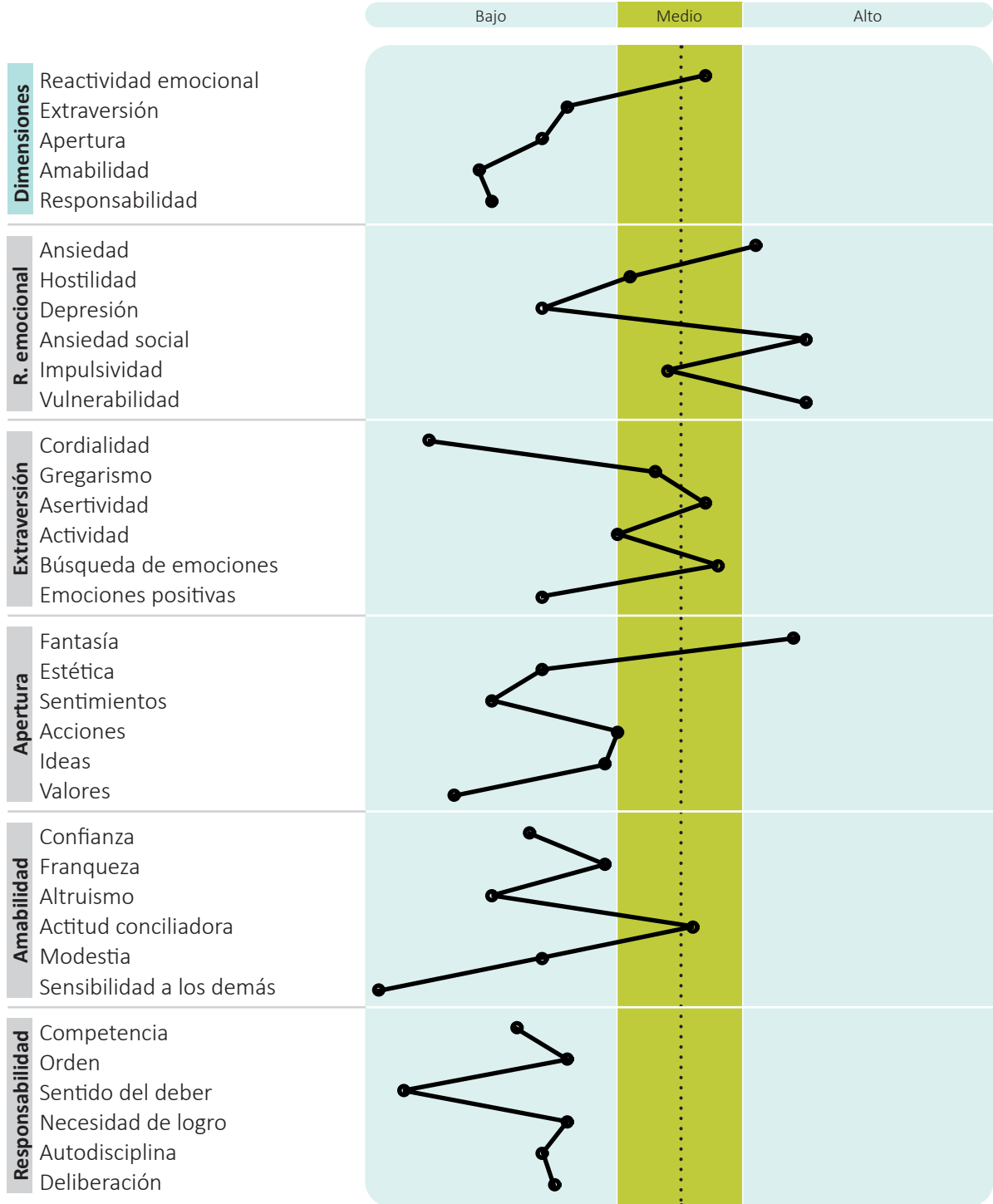
PERFIL

Id:

Edad: Sexo: Fecha de aplicación:

Baremo:

Responsable de la aplicación:



INFORME INTERPRETATIVO: MI PERFIL DE PERSONALIDAD

Este informe trata de ofrecer una visión general sobre las cinco principales dimensiones de la personalidad y sus rasgos más importantes. Tras décadas de investigación en psicología, existen pruebas sólidas que sugieren que estas cinco dimensiones son la forma más fiable y precisa de describir la personalidad y las diferencias individuales de las personas de distintas generaciones y localizaciones geográficas.

El cuestionario que ha contestado es un instrumento científico desarrollado de forma profesional que ha demostrado evaluar estos aspectos con una alta capacidad y precisión. Para obtener su perfil de personalidad, las respuestas que ha dado a cada una de las frases acerca de sus pensamientos, sentimientos y metas se han comparado con las de una muestra muy numerosa y representativa de personas que fueron evaluadas con la misma finalidad que Ud. No obstante, es importante que considere que la fiabilidad de los resultados obtenidos dependerá del nivel de sinceridad y atención que haya aplicado a la hora de responder a las cuestiones planteadas.

Este informe le proporciona una información breve sobre cómo puede describirse su personalidad. No se trata de un informe detallado y profundo. Si volviera a contestar al cuestionario puede que obtuviera puntuaciones algo diferentes. Sin embargo, los rasgos de personalidad tienden a mantenerse bastante estables a lo largo del tiempo en la mayoría de las personas. A menos que experimente grandes cambios en su vida o haya tratado de falsear sus respuestas, lo que se indica en este informe será válido durante varios años.

Por último, tenga en cuenta que no hay personalidades o comportamientos "buenos o malos". Cualquier comportamiento puede ser beneficioso o perjudicial según las circunstancias. Este informe le anima a explorar los aspectos positivos y negativos de su comportamiento y pretende ayudarle a entender su situación actual y prepararle para futuros retos.

¿Cómo interpreto mis resultados?

Las puntuaciones que ha obtenido en las dimensiones y rasgos evaluados se presentan en un perfil gráfico con tres grandes niveles (bajo, medio y alto). Cada uno de ellos tiene el siguiente significado:

- El **nivel alto** indica que la puntuación es superior a la media y es por tanto más alta que la que suelen alcanzar la mayoría de las personas.
- El **nivel medio** significa que la puntuación obtenida es similar a la que suelen obtener la mayoría de las personas.
- El **nivel bajo** representa un valor inferior a la media de la mayor parte de las personas.

Ud. puede considerar que la imagen que proporciona este informe es fiel a su modo de comportarse habitualmente o, por el contrario, que está distorsionada, pero en cualquier caso puede servirle de ayuda para la reflexión. No olvide que los resultados derivan de las respuestas que Ud. mismo ha dado al cuestionario.

Además, tenga en cuenta que no es deseable, ni normalmente es posible, obtener puntuaciones

elevadas en todas las dimensiones. Cada persona es diferente y lo es también la combinación propia de rasgos de personalidad. En ocasiones puede ser bueno obtener un nivel alto en un rasgo determinado, pero es posible que en otros casos sea más favorable una puntuación media o incluso baja.

DIMENSIÓN REACTIVIDAD EMOCIONAL

Su nivel en esta dimensión es similar al de la mayoría de las personas. Ud. es una persona generalmente calmada y capaz de enfrentarse a situaciones estresantes. Sin embargo, algunas veces experimenta también sentimientos de culpa, ira o tristeza.

Esta dimensión está compuesta por seis rasgos: Ansiedad, Hostilidad, Depresión, Ansiedad social, Impulsividad y Vulnerabilidad. Teniendo en cuenta sus respuestas, la interpretación que se puede desprender de estos rasgos indica que Ud.:

- Se siente preocupado y aprensivo sobre los aspectos de la vida en general. Ante cualquier acontecimiento, es probable que piense que las cosas van a ir mal y que espere que ocurra lo peor.
- Se siente molesto y frustrado en un grado medio cuando las cosas no van por el buen camino.
- Se siente menos desanimado, triste o desesperanzado que la mayoría cuando surgen contratiempos.
- Con frecuencia se siente ansioso en las situaciones sociales. Ejerce un estrecho control sobre su comportamiento en ese tipo de situaciones y le preocupa lo que los demás puedan comentar o criticar.
- Considera que tiene la misma fuerza de voluntad que la mayoría a la hora de resistirse a los impulsos o retrasar las recompensas.
- Se describe a sí mismo como alguien vulnerable y propenso a experimentar estrés. Prefiere trabajar en entornos tranquilos y puede llegar a paralizarse o bloquearse en situaciones de emergencia.

DIMENSIÓN EXTRAVERSIÓN

Su puntuación en esta dimensión es baja en comparación con la mayoría de las personas. Este resultado indica que se ve a sí mismo como alguien introvertido, reservado y serio. Prefiere estar solo o en compañía de amigos muy íntimos y cercanos.

El análisis de los seis rasgos que se incluyen dentro de la Extraversión revela que Ud.:

- Es una persona más reservada y distante que las demás. Entre sus prioridades no está el conocer gente y establecer relaciones cercanas.
- Prefiere cierto equilibrio entre el tiempo que pasa en compañía de gente y el que pasa solo.
- Invierte cierta energía en expresar sus ideas, influir en los demás y asumir un papel de liderazgo.
- Tiene un ritmo de vida moderadamente enérgico y no siente una especial necesidad de estar siempre ocupado.
- Disfruta ocasionalmente con los entornos estimulantes, arriesgados y emocionantes, pero también se

siente atraído por las actividades rutinarias y cotidianas.

- Adopta una actitud seria y prudente y se muestra menos exuberante y optimista que los demás.

DIMENSIÓN APERTURA

En esta dimensión ha alcanzado una puntuación baja en comparación con los demás. Este resultado indica que es una persona con los pies en la tierra, práctica, tradicional y comprometida con los métodos ya existentes.

El análisis de los rasgos que forman esta dimensión revela las siguientes características en Ud.:

- Posee una imaginación muy viva y creativa. Puede generar nuevas soluciones a los problemas y añadir aportaciones originales a las ideas ya existentes.
- Muestra poco interés por el arte y la belleza.
- Es poco receptivo a sus propios sentimientos: puede ignorarlos o incluso no ser consciente de ellos. Considera que los sentimientos son poco importantes y da prioridad a los análisis objetivos.
- Le gustan las nuevas experiencias tanto como a la mayoría, aunque también valora las cosas familiares y rutinarias. No se siente inclinado a cambiar las cosas sin razón aparente.
- Se centra en los métodos probados y desarrolla ideas que son prácticas y realistas. Se muestra menos receptivo a las teorías y conceptos abstractos.
- Posee valores profundamente arraigados que son muy importantes para Ud. Acepta la autoridad y se apega a la tradición.

DIMENSIÓN AMABILIDAD

Los resultados indican un nivel bajo de amabilidad, por lo que Ud. se ve a sí mismo como una persona realista, escéptica, orgullosa y competitiva. Tiende a expresar su enfado con pocos miramientos.

En términos concretos, los rasgos que componen esta dimensión indican que Ud.:

- Tiende a ser escéptica y a pensar que las personas pueden ser peligrosas o poco honradas. Es poco probable que confíe en el apoyo de los demás.
- Es capaz de manipular a los demás mediante el halago, la astucia o el engaño. Considera estas tácticas como habilidades sociales necesarias.
- Prefiere no implicarse personalmente en los problemas de los demás; tiende a dar un paso atrás y dejar que la gente se haga cargo de sus preocupaciones.
- Se muestra igual de preocupado que la mayoría por mantener un clima de armonía y cooperación. Es poco probable que provoque una discusión, pero defenderá su opinión si llega a producirse.
- Hace saber sus puntos fuertes y sus logros a los demás. Es posible que otros puedan considerarle una

persona arrogante e incluso engreída.

- Se centra en los resultados más que en las necesidades de las personas. Es capaz de tomar decisiones impopulares para alcanzar sus objetivos.

DIMENSIÓN RESPONSABILIDAD

La última de las dimensiones de la personalidad exploradas se refiere a la responsabilidad. El nivel observado en esta dimensión es bajo, por lo que Ud. se considera una persona algo desorganizada y que muestra poco cuidado en su trabajo. Prefiere no hacer planes.

El análisis de las distintas facetas en las que se puede desglosar esta dimensión indica que Ud.:

- Duda de sus propias capacidades y a menudo siente que no está preparado para enfrentarse a nuevos retos. Puede encontrar ayuda para desarrollar su potencial en el apoyo y el asesoramiento de los demás.
- Encuentra más difícil que la mayoría organizarse y afrontar las tareas de un modo sistemático y metódico. Se ve a sí mismo como una persona desordenada.
- No se siente con el deber de cumplir con las obligaciones impuestas por la sociedad. Se siente cómodo haciendo caso omiso de las normas para alcanzar sus objetivos.
- Busca objetivos alcanzables en lugar de ambiciosos y se muestra menos propenso que la mayoría a hacer esfuerzos adicionales.
- A menudo deja las cosas para más tarde. Se siente más cómodo pasando de una tarea a otra que completándolas de principio a fin.
- Toma decisiones con rapidez y actúa antes de considerar todas las opciones y consecuencias. Es poco probable que pierda una oportunidad por dejar las cosas para más tarde.