

Manual

# IMAGEN

Evaluación de la Insatisfacción con la Imagen Corporal



N. Solano  
A. Cano



# IMAGEN

Evaluación de la Insatisfacción con la Imagen Corporal

N. Solano  
A. Cano



## Manual



tea hogrefe

MADRID 2010

Copyright © 2010 by Hogrefe TEA Ediciones, S.A.U., España.

I.S.B.N.: 978-84-7174-882-9.

Depósito legal: M-10273-2010.

Quedan rigurosamente prohibidas, sin la autorización escrita de los titulares del “Copyright”, bajo las sanciones establecidas en las leyes, la reproducción total o parcial de esta obra por cualquier medio o procedimiento, comprendidos la reprografía y el tratamiento informático, y la distribución de ejemplares de ella mediante alquiler o préstamo públicos.

# Índice

<b>Prólogo .....</b>	<b>5</b>
<b>Ficha técnica .....</b>	<b>7</b>
<b>1. Trastornos de la conducta alimentaria e insatisfacción con la imagen corporal.....</b>	<b>9</b>
1.1. Anorexia y bulimia nerviosas: conceptos y datos epidemiológicos.....	9
1.2. La insatisfacción con la imagen corporal en los trastornos de la conducta alimentaria .....	11
1.3. El papel de la insatisfacción con la imagen corporal en el modelo cognitivo-conductual de la anorexia y la bulimia nerviosas .....	12
1.4. Evaluación de la insatisfacción con la imagen corporal en la anorexia y la bulimia nerviosas.....	13
<b>2. Descripción general .....</b>	<b>15</b>
2.1. Descripción de las escalas.....	15
2.2. Áreas de aplicación del cuestionario .....	16
2.3. Ventajas y limitaciones del instrumento.....	17
<b>3. Normas de aplicación y corrección.....</b>	<b>19</b>
3.1. Normas de aplicación.....	19
3.2. Normas de corrección .....	20
<b>4. Fundamentación estadística .....</b>	<b>25</b>
4.1. Fase I: Creación del instrumento y análisis preliminares con muestras de ambos sexos y grupos control y clínico .....	25
4.2. Fase II: Análisis con muestras de mujeres de los grupos control, clínico y de riesgo.....	28
4.3. Fase III: Análisis con muestra de varones de los grupos control y de riesgo.....	34
<b>5. Normas de interpretación.....</b>	<b>37</b>
<b>Bibliografía.....</b>	<b>43</b>
<b>Baremos.....</b>	<b>45</b>



# Prólogo

Los trastornos de la conducta alimentaria son patologías complejas que producen un enorme sufrimiento a la persona que recibe el diagnóstico y a su entorno más cercano. Los estudios realizados en España han sido recogidos recientemente por el Grupo de Trabajo de la Guía de Práctica Clínica sobre Trastornos de la Conducta Alimentaria (2009) donde se señalan cifras de prevalencia de entre el 4,1% y el 6,4% para el total de patología alimentaria. El 80% de los casos se inician en la infancia y la adolescencia. Sin embargo, a pesar de los esfuerzos realizados por los diferentes grupos de profesionales, las cifras sobre mortalidad y cronicidad que los estudios indican son cuanto menos escalofriantes: entre un 5 y un 10% de mortalidad y alrededor de un 20% de cronicidad (DSM-IV-TR, 2002; Steinhausen, 2002; Toro, 1996).

La insatisfacción con la imagen corporal hace referencia al malestar que una persona siente respecto a su propio cuerpo. En la actualidad no existen dudas sobre la relevancia de la insatisfacción corporal en los trastornos alimentarios. En la gran mayoría de los casos, el comienzo de la patología alimentaria viene determinado por la decisión de perder peso, pero dicha decisión no se produciría sin la existencia de malestar respecto al cuerpo. Se considera que la insatisfacción corporal es uno de los factores de riesgo más importantes (Perpiñá, Marco, Botella y Baños, 2004; Smolak y Thompson, 2009; Toro, 2004).

La mencionada relevancia de la insatisfacción corporal se ha traducido en un incremento en la investigación de dicho constructo. En general se han utilizado adaptaciones de cuestionarios creados originalmente en otras lenguas y culturas o escalas de cuestionarios de valoración de síntomas asociados a los trastornos de la conducta alimentaria. Hasta la fecha no estaban disponibles instrumentos creados originalmente en español y que fueran capaces de proporcionar una medida rápida de los diferentes componentes que se destacan en la insatisfacción con la imagen corporal.

El cuestionario IMAGEN ha sido creado precisamente para cubrir dicha laguna. Permite evaluar la insatisfacción con la imagen corporal en sus diferentes componentes obteniendo puntuaciones en tres factores, cognitivo-emocional, perceptivo y comportamental, así como una puntuación total. Los estudios se llevaron a cabo en varias fases donde se utilizaron tanto muestras sin patología como muestras clínicas.

En una primera fase se elaboró un instrumento piloto cuyos ítems se crearon a partir de la bibliografía disponible sobre la imagen corporal y de la revisión de historias clínicas de pacientes diagnosticadas de anorexia o bulimia nerviosas y de entrevistas semi-estructuradas con estas pacientes, de donde se extrajo información subjetiva de las vivencias respecto a su cuerpo y peso y los pensamientos, emociones, percepciones y comportamientos característicos de la insatisfacción con la imagen corporal. Los ítems creados con estos procedimientos fueron posteriormente revisados por expertos para crear una versión piloto del cuestionario. Esta versión fue aplicada a una muestra inicial de 243 estudiantes con el objetivo de evaluar su fiabilidad (estabilidad test-retest y consistencia interna) y validez (tanto convergente como estructural).

En una segunda fase se seleccionaron los ítems que configurarían la versión definitiva de la prueba y se amplió la muestra (tanto en su número como en la inclusión de grupos clínicos y de riesgo), analizando de nuevo las propiedades psicométricas del instrumento, contrastando los datos de fiabilidad y validez obtenidos en la primera fase y realizando la baremación de la prueba.

Este cuidadoso proceso de desarrollo ha permitido constituir el IMAGEN como un instrumento de evaluación de fácil y rápida aplicación que ofrece puntuaciones en tres escalas que son clínicamente relevantes como componentes de la insatisfacción con la imagen corporal. Tanto la puntuación total como la de cada una de sus escalas presentan unas propiedades psicométricas adecuadas para considerar que se trata de un instrumento fiable y válido.

En el ámbito clínico, donde el tiempo es un bien escaso, este instrumento permite de una forma rápida obtener información útil para la evaluación y comprensión de los problemas del paciente, planificar líneas precisas de tratamiento y evaluar en diferentes etapas los objetivos que se persiguen.

Fuera del ámbito clínico, el IMAGEN permite obtener una medida rápida sobre el grado de insatisfacción con la imagen corporal, siendo capaz de detectar grupos de riesgo. Para este fin, se puede aplicar con facilidad a colectivos del ámbito educativo, pudiendo establecer líneas preventivas, evaluar la eficacia de programas de prevención y realizar estudios epidemiológicos.

Para finalizar quisiéramos expresar nuestro profundo agradecimiento a todas las personas que han colaborado, de una u otra forma, en la realización del cuestionario. Así queremos destacar nuestro agradecimiento a las siguientes personas y organizaciones:

Al Departamento de Psiquiatría / Psicología Infantil del Hospital Universitario “12 de Octubre”. A Mercedes Rodrigo, José Manuel Moreno, Isabel Grallén.

A la Unidad de Trastornos de la Conducta Alimentaria del Hospital Universitario “Divino Vallés” de Burgos. Al equipo coordinado por Jesús de la Gándara.

A la Unidad de Trastornos de la Conducta Alimentaria del Hospital Universitario “Marqués de Valdecilla” de Santander. Al equipo coordinado por Andrés Gómez.

A la colaboración e interés incondicional desde la práctica clínica privada de Julia Vidal.

A los Centros Educativos y sus equipos de Orientación: I.E.S. Juana Castilla (Moratalaz), I.E.S. Villa de Vallecas (Vallecas) e I.E.S. Anselmo Lorenzo (San Martín de la Vega).

A la preocupación e interés por crear líneas de prevención y promoción de la salud de Julia Monje, Consuelo Núñez, Begoña Fernández Quejo, Carlos Puente y Julia Clemente.

Al constante acompañamiento en todo el proceso de Sergio González Ramos.

A la infinita paciencia de los jóvenes que respondieron en las diferentes etapas de la investigación. A las pacientes y a sus familias por su actitud colaboradora. Desde estas líneas queremos expresarles nuestra admiración por su valentía.

A nuestras familias: gracias por las enseñanzas, el cariño, el humor y el apoyo eternamente presentes.

*Madrid, febrero de 2010*

Natalia Solano Pinto

Antonio Cano Vindel

# Ficha técnica

**Nombre:** IMAGEN, *Evaluación de la Insatisfacción con la Imagen Corporal*.

**Autores:** Natalia Solano Pinto y Antonio Cano Vindel.

**Procedencia:** Hogrefe TEA Ediciones, 2010.

**Aplicación:** Individual y colectiva.

**Ámbito de aplicación:** A partir de 11 años.

**Duración:** 10 minutos aproximadamente.

**Finalidad:** Evaluación de la insatisfacción con la imagen corporal y sus tres principales componentes: cognitivo-emocional, perceptivo y comportamental.

**Baremación:** Baremos en percentiles por sexo y grupo (normal o clínico).

**Material:** Manual y ejemplar autocorregible.

La visualización de estas páginas no está disponible.

Si desea obtener más información  
sobre esta obra o cómo adquirirla  
consulte:

[www.teaediciones.com](http://www.teaediciones.com)



## 2. Descripción general

El cuestionario IMAGEN es un instrumento para evaluar la insatisfacción con la imagen corporal en sus diferentes componentes. Sus ítems han sido creados a partir de la revisión bibliográfica sobre imagen corporal e instrumentos utilizados en su valoración, así como del registro de las historias clínicas de pacientes diagnosticadas de anorexia o bulimia nerviosas, de donde se extrajo información subjetiva de las vivencias respecto a su cuerpo y peso; además, se llevaron a cabo entrevistas semi-estructuradas con estas pacientes siguiendo el modelo de la Entrevista para el diagnóstico de los trastornos de la alimentación (IDED, Williamson, Davis, Duchmann, McKenzie y Watkins, 1990), a partir de las cuales se extrajeron pensamientos, emociones, percepciones y comportamientos característicos de la insatisfacción con la imagen corporal. Este conjunto de ítems fue posteriormente revisado por expertos.

Tal y como se describe detalladamente en el capítulo 4, se estudió la fiabilidad (estabilidad test-retest y consistencia interna) y validez (tanto convergente como estructural) del conjunto de ítems y las escalas en distintas muestras normales y clínicas. Concretamente se establecieron dos fases, una primera de estudios piloto y una segunda con la versión definitiva de la prueba. Los resultados obtenidos permiten afirmar que existen evidencias sobre la estabilidad temporal y consistencia interna de la prueba, así como sobre su validez estructural y convergente.

### 2.1. Descripción de las escalas

La aplicación del IMAGEN permite la obtención de una puntuación total de insatisfacción con la imagen corporal y puntuaciones en sus principales componentes: cognitivo-emocional, perceptivo y comportamental. A continuación se incluye una descripción de cada una de estas escalas.

**Escala ICE, componente de insatisfacción cognitivo-emocional** (21 ítems): Hace referencia a pensamientos y emociones propias de la insatisfacción con la imagen corporal, donde se refleja el deseo y la necesidad percibida de tener un cuerpo delgado o realizar una dieta, el miedo a engordar, la sensación de estar ganando peso o la irritabilidad y el malestar emocional asociados al aspecto físico.

**Escala IPE, componente de insatisfacción perceptiva** (10 ítems): La escala perceptiva evalúa la creencia o sensación subjetiva de haber alcanzado un peso por encima del deseado o una figura deformada. Dicha sensación debe contrastarse con datos objetivos como el índice de masa corporal, ya que las puntuaciones altas denotan distorsión subjetiva en la percepción corporal. Por ejemplo, es característico

de personas con trastorno alimentario el sentir que las dimensiones de partes específicas de su cuerpo son inadecuadas o que incluso les impiden llevar una vida normal, aunque su índice de masa corporal indique normopeso o incluso infrapeso.

**Escala ICL, componente de insatisfacción comportamental** (7 ítems): Esta escala mide la frecuencia con la que se producen comportamientos que son propios de personas con patología alimentaria, tales como producirse el vómito, utilizar laxantes, tirar comida, realizar ejercicio físico de manera excesiva, etc.

## 2.2. Áreas de aplicación del cuestionario

El cuestionario IMAGEN es útil con fines preventivos y terapéuticos, permitiendo valorar uno de los factores más relevantes de los trastornos alimentarios: la insatisfacción con la imagen corporal. Identificar y evaluar dicha variable puede contribuir de forma significativa al abordaje eficaz de los trastornos alimentarios.

En el ámbito **clínico** es conveniente realizar la diferenciación entre los profesionales que pueden verse relacionados con la detección precoz de los trastornos alimentarios y los especialistas que trabajan directamente en la intervención de dichas patologías.

En el primer caso podemos señalar a profesionales como pediatras, dietistas o nutricionistas, médicos de atención primaria, médicos de familia, ginecólogos, terapeutas ocupacionales, trabajadores sociales, etc. Estos especialistas, por el lugar que ocupan en el sistema sanitario, van a resultar la “puerta de entrada” de personas con problemáticas alimentarias, pudiendo actuar como agentes de detección de los trastornos de la conducta alimentaria. En tal caso, el profesional necesita pruebas rápidas, económicas, de fácil realización y no invasivas que le ayuden a determinar la sospecha de una problemática determinada y la necesidad de derivación al recurso oportuno. Los estudios de regresión logística realizados con el IMAGEN mostraron que la probabilidad de presentar un cuadro de trastorno alimentario era muy superior cuando las puntuaciones en el IMAGEN eran altas que cuando eran bajas (13,5 veces superior en el caso de los varones y 18,6 en el de las mujeres; más información en el capítulo 4). Por tanto, el IMAGEN constituye un cuestionario de elección que, junto con otros instrumentos, puede ayudar al clínico en el proceso de toma de decisiones.

En el segundo caso, para los especialistas que trabajan directamente en la intervención de los trastornos de la conducta alimentaria resulta fundamental, entre otros aspectos, establecer una correcta evaluación, tanto para la identificación y gravedad de la sintomatología, como para la valoración continua a lo largo del tratamiento, así como realizar un correcto seguimiento y evaluar si los objetivos de la intervención se han cumplido. Por sus características (rentabilidad, sencillez, fiabilidad y validez), el cuestionario para la *Evaluación de la Insatisfacción con la Imagen Corporal*, IMAGEN, puede ser uno de los instrumentos seleccionados a tal fin.

En el ámbito **educativo**, el cuestionario IMAGEN se puede utilizar de forma grupal para realizar una detección precoz de alteraciones alimentarias. De acuerdo a los resultados de las investigaciones realizadas (véase el capítulo 4), la existencia de puntuaciones altas se considera un indicador de riesgo de trastornos de la conducta alimentaria. Tener una puntuación de riesgo significa tener una alta insatisfacción con la imagen corporal, lo que a su vez supone la identificación de uno de los síntomas más significativos en el comienzo y transcurso de un cuadro alimentario. En este sentido, el cuestionario puede ser utilizado como instrumento de *screening* o cribaje de los trastornos de la conducta alimentaria.

La visualización de estas páginas no está disponible.

Si desea obtener más información  
sobre esta obra o cómo adquirirla  
consulte:

**[www.teaediciones.com](http://www.teaediciones.com)**

La insatisfacción con la imagen corporal es considerada actualmente uno de los factores de riesgo para padecer un trastorno de la conducta alimentaria. De ahí el creciente interés por investigar las variables que intervienen en su desarrollo y crear instrumentos de evaluación que permitan su detección.

El cuestionario IMAGEN fue diseñado con este objetivo y los 38 ítems que lo integran permiten ofrecer puntuaciones en los tres componentes de la insatisfacción con la imagen corporal: cognitivo-emocional, perceptivo y comportamental.

La sencillez y brevedad de su aplicación, corrección e interpretación convierten el IMAGEN en una herramienta muy útil desde el punto de vista preventivo y desde el terapéutico tanto en el contexto educativo como en el clínico.

En el ámbito educativo proporciona una rápida medida del grado de insatisfacción con la imagen corporal, permitiendo detectar grupos de riesgo, establecer líneas preventivas, evaluar la eficacia de programas de prevención y realizar estudios epidemiológicos.

En el ámbito clínico ofrece información útil para la evaluación y comprensión de los problemas del paciente, la planificación de líneas precisas de tratamiento y el seguimiento de la consecución de los objetivos terapéuticos.

**Grupo Editorial Hogrefe**

Göttingen · Berna · Viena · Oxford · París  
Boston · Ámsterdam · Praga · Florencia  
Copenhague · Estocolmo · Helsinki · Oslo  
Madrid · Barcelona · Sevilla · Bilbao  
Zaragoza · São Paulo · Lisboa

[www.hogrefe.es](http://www.hogrefe.es)

ISBN 978-84-7174-882-9

