

# DAS, Escala de Ajuste Diádico



# Finalidad



Evaluar la **calidad de la relación de pareja**. Mide las diferentes áreas de satisfacción o insatisfacción con la finalidad obtener una descripción detallada de la relación y ayudar en la formulación del tratamiento.

# Ficha técnica



- **Autores adaptación española:** Raquel Martín Lanás, Adrián Cano Prous, María Isabel Beunza Nuin (2017).
- **Aplicación:** Individual o colectiva.
- **Ámbito de aplicación:** Parejas adultas que conviven.
- **Duración:** 10 minutos, aproximadamente.

# Escalas



Consenso

Satisfacción

Cohesión

Expresión afectiva

AJUSTE DIÁDICO



# Puntos fuertes



- Aplicable a diferentes tipos de relaciones: casados, parejas de hecho...
- Parejas homosexuales o heterosexuales.
- Aplicable en distintos ámbitos (centros de salud, consultas privadas...) y distintos profesionales (psicólogos, trabajadores sociales...).
- Rápida aplicación y corrección.
- Baremo general y clínico.

# Puntos fuertes



- Informa de los puntos fuertes y débiles de la relación según el punto de vista de cada miembro de la díada.
- Posibilidad de integrar ambos perfiles (perspectivas) en un cuadro diagnóstico total para observar el grado de acuerdo y desacuerdo sobre los diferentes aspectos de la relación.