

CIT: Cuestionario de Impacto del Trauma.

Autores: María Crespo, Héctor González-Ordi, Mar Gómez-Gutiérrez y Pablo Santamaría.

Año 2020

Reseñador: Alejandro Miguel-Alvaro. Personal Investigador en Formación (contrato FPU-Ministerio de Universidades) en el Departamento de Personalidad, Evaluación y Psicología Clínica de la Universidad Complutense de Madrid. España.



El Cuestionario de Impacto del Trauma (CIT) es un instrumento psicométrico cuya finalidad es evaluar las secuelas y el impacto psicológico de acontecimientos traumáticos en personas adultas. El instrumento proporciona una panorámica general y amplia del impacto del trauma en la vida de la persona evaluada y es aplicable a todo tipo de acontecimientos traumáticos. En este aspecto se encuentra la novedad y gran utilidad del CIT, ya que no se centra únicamente en la valoración de la existencia de un diagnóstico de Estrés Postraumático sino en el amplio rango de posibles síntomas o trastornos presentes tras la vivencia de un episodio traumático, visión mucho más congruente con la evidencia científica disponible en este ámbito. Además, para su construcción se han tenido en cuenta enfoques dimensionales con el objetivo de suplir las carencias de las clasificaciones taxonómicas tradicionales.

La prueba consta de 180 ítems que son cumplimentados en unos 45 minutos aproximadamente. Se obtienen 30 escalas que a su vez se agrupan en 5 grandes bloques: 1 de validez y 4 de contenido (escalas de estrés postraumático, escalas de síntomas internalizantes y externalizantes, escalas de alteraciones en las creencias y escala de deterioro en el funcionamiento). Su aplicación puede ser realizada en papel o de manera on-line y su corrección se ejecuta en línea. Cabe destacar, que la hoja de resultados es congruente con el aspecto al que nos tiene acostumbrados TEA Ediciones, siendo esta clara y fácilmente interpretable (a través de baremos en puntuaciones T). Además, se pone a disposición de los usuarios la opción de obtener un informe interpretativo automatizado.

Uno de los aspectos que confieren más solidez al CIT es el potente andamiaje psicométrico sobre el que se sostiene. Durante los cuatro años que ha durado su proceso de creación (aspecto abordado de una manera exhaustiva y transparente en el manual de la prueba) se han involucrado 258 profesionales (entre los cuales se encuentran expertos de primera línea en el campo de la victimología) y se han realizado 2156 evaluaciones que han permitido obtener unos valores de fiabilidad y de validez muy sólidos. Especialmente importante es el hecho de que 612 de esas evaluaciones han sido efectuadas en muestras clínicas y forenses (de grupos específicos) y que los estudios de validez se han hecho utilizando un amplio

abanico de pruebas de referencia en cada área evaluada, lo que ha permitido establecer marcadores de calidad de cada una de las escalas del CIT. Por último, cabe destacar que el manual aporta información de gran valía para el profesional como por ejemplo una exhaustiva justificación de la adecuación del CIT en evaluaciones forenses.

Concluyendo, podemos afirmar que nos encontramos ante una herramienta que está llamada a ser un referente en el ámbito de la victimología clínica y forense, ya que utiliza los conocimientos más actuales en el campo del trauma y la psicometría y cuenta con un proceso de construcción exhaustivo, minucioso y de gran rigor metodológico.
