



Actualización en el tratamiento de los Trastornos de ansiedad: Un enfoque Cognitivo-Emocional y Transdiagnóstico

Tutores del curso: Esperanza Dongil Collado y Antonio Cano Vindel.



Sobre Esperanza Dongil...

- Doctora en Psicología y Máster en Terapia de Conducta.
- Profesora de la Universidad Católica de Valencia y en la Universidad Jaime I de Castellón.
- Miembro del grupo de investigación "Cognición, emoción y salud" de la Universidad Complutense de Madrid.
- Su principal línea de investigación se centra en el estudio de las consecuencias psicopatológicas del estrés y el trauma.
- Autora de diversos artículos y capítulos de libro sobre el trastorno de estrés postraumático, la intervención en crisis y el estrés laboral.
- Coordina la Comisión de "Estrés Postraumático" de la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés (SEAS).
- Pertenece a la Red Nacional de psicólogos para la atención a víctimas del terrorismo del Ministerio del Interior de España.
- Investigadora del estudio PsicAP (Psicología en Atención Primaria) para el tratamiento de los desórdenes emocionales en Atención Primaria con técnicas psicológicas basadas en la evidencia.
- Colabora con diversas revistas científicas en calidad de revisora.

Sobre Antonio cano...

- Doctor en Psicología y Catedrático de Universidad (Universidad Complutense de Madrid).
- Presidente de la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés, SEAS.
- Su investigación se ha centrado especialmente en las siguientes líneas: "Medida y Expresión de la Emoción (Ansiedad, Estrés, Ira)", el estudio de las relaciones entre "Cognición y Emoción", o entre "Emociones y Salud", la "Epidemiología y Consecuencias del Estrés Traumático", "Epidemiología y Consecuencias de los Factores Psicosociales relacionados con el Estrés Laboral", "Factores de Vulnerabilidad en los Trastornos de Ansiedad", o "Intervención sobre los Desórdenes Emocionales en Atención Primaria".
- Editor y Director de la revista "Ansiedad y Estrés", desde su creación en 1994.
- Miembro del Consejo Editorial de más de una docena de revistas, entre ellas "Revista Internacional de Psicología Clínica y de la Salud / International Journal of Clinical and Health Psychology", "Revista de Psicopatología y Psicología Clínica", "Papeles del Psicólogo", "Clínica y Salud", "Psicooncología", "Anuario de Psicología Clínica y de la Salud / Annuary of Clinical and Health Psychology".
- Fundador y director del grupo de investigación de la UCM "Cognición, Emoción y Salud".
- Autor y editor de más de ciento cincuenta publicaciones en diferentes lenguas y países: con más de cien artículos publicados en revistas españolas y extranjeras,

más de una veintena de libros y monografías, así como más de una treintena de capítulos de libro.

- Autor del Inventario de Situaciones y Respuestas de Ansiedad (ISRA), publicado por TEA Ediciones y de gran éxito internacional.
- Investigador principal del ensayo Psicología en Atención Primaria (PsicAP).