



**TITULO DE LA ACCIÓN FORMATIVA:** Detección, Prevención e Intervención en conducta suicida.

**MODALIDAD DE IMPARTICIÓN:** Teleformación.

**DURACIÓN:** 45 horas.

**DATOS DEL CENTRO FORMADOR:**

Centro de Formación: TEA Ediciones, S.A.U.  
CIF: A28079069  
Dirección: C/ Fray Bernardino de Sahagún, 24  
Localidad: Madrid  
C.P.: 28036  
Tel: 912705000

**DATOS DE LOS TUTORES:**

Manuel Nevado Rey. 50185495R.  
José González Fernández. 51448707F.

**NÚMERO DE HORAS DE TUTORÍAS POR TUTOR:** 22,50 horas por tutor.

**HORARIO DE TUTORÍAS:**

Horario de mañana: 9 a 14.  
Horario de tarde: 17 a 21.

**DÍAS DE TUTORÍA:** De lunes a viernes.

**URL:** <http://intea.teaediciones.com>

**OBJETIVOS DE LA ACCIÓN FORMATIVA:**

El curso se divide en 3 módulos cuyos objetivos son:

**MÓDULO 1: Aproximación terapéutica a la conducta suicida:** este módulo pretende realizar una aproximación a la conducta suicida y a sus situaciones especiales, comenzando por la **evolución histórica**, las **psicopatologías y personalidades asociadas** a las conductas suicidas y revisando algunos "datos fríos" sobre la **realidad del suicidio** en España y en el resto del mundo.

**MODULO 2: Detección e intervención en conducta suicida:** en este módulo se aborda la **graduación dimensional de la conducta suicida**, definiendo operacionalmente los conceptos de **Ideación suicida**, **Crisis suicida**, **Gesto suicida**, **Intento suicida**, **Suicidio frustrado** y **Suicidio consumado**, de tal manera que puedan guiar la intervención del profesional con respecto al paciente y los familiares. También se abordará la **valoración del riesgo de suicidio**, que pretende determinar la probabilidad de aparición de la conducta suicida en el momento presente, con el fin de tomar las medidas oportunas para reducir el riesgo del paciente. Asimismo se definen los **factores de protección** y de **riesgo del perfil suicida**, con el objetivo de amortiguar los de riesgo y optimizar los de protección. Finalmente se dota a los alumnos de pautas para **profesionales, pacientes y familiares y amigos** que les permita afrontar el ¿qué hacer? y ¿qué no hacer? en una situación de suicidio.



**MÓDULO 3: Acompañamiento e intervención con los familiares del suicida. Duelo por suicidio:** en este módulo se abordan los diferentes tipos de intervención en conducta suicida:

- **Atención o prevención primaria**, consistente en la evaluación del riesgo suicida y en el diagnóstico precoz.
- **Intervención o prevención secundaria**, centrada en la asistencia en la crisis suicida.
- **Posvención o prevención terciaria**, basada en la ayuda a los supervivientes y en la autopsia psicológica.

También se dotará de herramientas terapéuticas para intervenir en duelo por suicidio y especialmente sobre cómo trabajar la dimensión social del mismo. Igualmente, como profesionales, debemos plantearnos cómo nos enfrentamos personalmente al duelo y al suicidio, para minimizar el desgaste personal y poder intervenir de una manera más eficiente.

## **CONTENIDOS DE LA ACCIÓN FORMATIVA:**

### **MÓDULO 1: APROXIMACIÓN TERAPÉUTICA A LA CONDUCTA SUICIDA.**

1. Introducción.
2. Epidemiología.
3. Factores sociodemográficos.
4. Percepción cultural y antropología del suicidio.
5. Conceptos fundamentales.
6. Criterios de clasificación.
7. Mitos sobre el suicidio.
8. Factores de riesgo.

### **MÓDULO 2: DETECCIÓN E INTERVENCIÓN EN CONDUCTA SUICIDA**

1. Graduación dimensional de la conducta suicida.
2. Detección de la conducta suicida
3. Perfil de la persona suicida
4. Intervención en conducta suicida.
  - 4.1. Ideación suicida.
    - 4.1.1. ¿Qué hacer?
    - 4.1.2. ¿Qué no hacer?
    - 4.1.3. Pautas para el paciente.
    - 4.1.4. Pautas para familiares y amigos
5. Manejo de crisis suicidas e intervención en suicidios in itinere.

### **MÓDULO 3: ACOMPAÑAMIENTO E INTERVENCIÓN CON LOS FAMILIARES DEL SUICIDA. DUELO POR SUICIDIO**

1. Tipos de intervención en conducta suicida: posvención o prevención terciaria.
2. ¿Qué es el duelo?
3. Duelo por suicidio-dimensión social
4. Fases en el duelo por suicidio.
5. Tipos de duelo
6. ¿Cómo me enfrento como profesional al duelo por suicidio?