

Trastornos de la conducta alimentaria: Prevención, Evaluación e Intervención.



Marta Perandones Martínez
Ana Millán Delgado
Alba Sierro Carballo
Natalia Mateos Chanca

Trastornos de la conducta alimentaria: prevención, evaluación e intervención

Objetivos generales del curso

- Conocer y saber detectar los **factores de riesgo, precipitantes y factores de mantenimiento**, así como los modelos explicativos de los diferentes trastornos de alimentación.
- Saber realizar un diagnóstico con respecto a **criterios DSM-5** de los diferentes TCA, así como hacer un **diagnóstico diferencial**.
- Conocer los **instrumentos de evaluación** y saber realizar un protocolo de evaluación en casos de TCA.
- Aprender a diseñar **programas de intervención**, así como a aplicar diferentes técnicas a nivel práctico.

Programa

MÓDULO 1: Introducción a las TCA y al concepto de imagen corporal.

1. Introducción a los trastornos de conducta alimentaria: factores de riesgo, factores precipitantes, factores mantenedores, modelos explicativos y conceptos básicos.
2. Imagen corporal y trastorno dismórfico corporal: definición, desarrollo histórico, factores de riesgo y protectores, criterios diagnósticos, diagnóstico diferencial, comorbilidad, prevalencia, etiología, evaluación del TDC y tratamiento.

MÓDULO 2: Anorexia nerviosa.

1. Señales de alerta de la AN.
2. Etiología.
3. Tipos de anorexia nerviosa.
4. Diagnóstico y diagnóstico diferencial.
5. Comorbilidades.
6. Objetivos terapéuticos en la anorexia.
7. Tratamientos.
8. Pronóstico y seguimiento.

MÓDULO 3: Bulimia nerviosa.

1. Sintomatología.
2. Etiología.
3. Diagnóstico y diagnóstico diferencial.
4. Comorbilidades.
5. Objetivos terapéuticos en la bulimia.
6. Tratamientos.
7. Pronóstico y seguimiento.

Más información:

Tel: 912 705 060. Ext.: 2110
email: formacion@hogrefe-tea.com



hogrefe

Trastornos de la conducta alimentaria: prevención, evaluación e intervención

MÓDULO 4: Trastorno por atracón y otros.

1. Sintomatología.
2. Diagnóstico y diagnóstico diferencial.
3. Curso y evolución.
4. Factores de riesgo.
5. Comorbilidad.
6. Objetivos terapéuticos.
7. Tratamiento.
8. Otros trastornos de la conducta alimentaria: Pica, Trastorno de rumiación, Trastorno aversivo-restrictivo de la alimentación o de alimentación restrictiva o selectiva, otros trastornos de la conducta alimentaria o de la ingesta de alimentos, Obesidad.

Más información:

Tel: 912 705 060. Ext.: 2110
email: formacion@hogrefe-tea.com

Trastornos de la conducta alimentaria: prevención, evaluación e intervención

Información sobre las autoras



MARTA PERANDONES MARTÍNEZ

- Psicóloga general sanitaria, colegiada M-19212.
- Doctora en Psicología. Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos I (UCM). Psicología Clínica Experimental.
- Máster en Psicología Clínica y de la Salud (UCM).
- Máster en Orientación y Terapia Sexual y de Pareja. Fundación Sexpol.
- Máster en Psicología Positiva y Coaching Positivo. Brain Psicólogos Madrid.
- Coach ejecutivo. Escuela Europea de Coaching (ACTP).



ANA MILLÁN DELGADO

- Psicóloga general sanitaria, colegiada M-27543, con más de 8 años de experiencia en la práctica sanitaria.
- Máster General Sanitario por Udima.
- Máster Psicoterapia Humanista Integrativa. Instituto Galene de Psicoterapia.
- Experto en Psicopatología y Psicodiagnóstico. Instituto Galene de Psicoterapia / Institute Européé de Psychologie de Paris.
- Especialista en Trastornos de la Personalidad. Instituto Español de Resiliencia.
- Especialista en Estrés Postraumático (Duelo, Trauma y Resiliencia). SETEPT e IER.
- Cinco años de experiencia docente semipresencial y online a profesionales del ámbito de la salud mental (IER, Setept).



ALBA SIERRO CARBALLO

- Grado en Psicología por la Universidad Autónoma de Madrid, colegiada M-34715.
- Máster en Psicología General Sanitaria por la Universidad Pontificia de Salamanca.
- Experto en Recursos Humanos por la Universidad Autónoma de Madrid (FUE).



NATALIA MATEOS CHANCA

- Grado en Psicología por la Universidad de Salamanca.
- Máster en Psicología General Sanitaria por la Universidad Pontificia de Salamanca.
- Psicóloga colegiada M-34690.

Más información:

Tel: 912 705 060. Ext.: 2110
email: formacion@hogrefe-tea.com



hogrefe