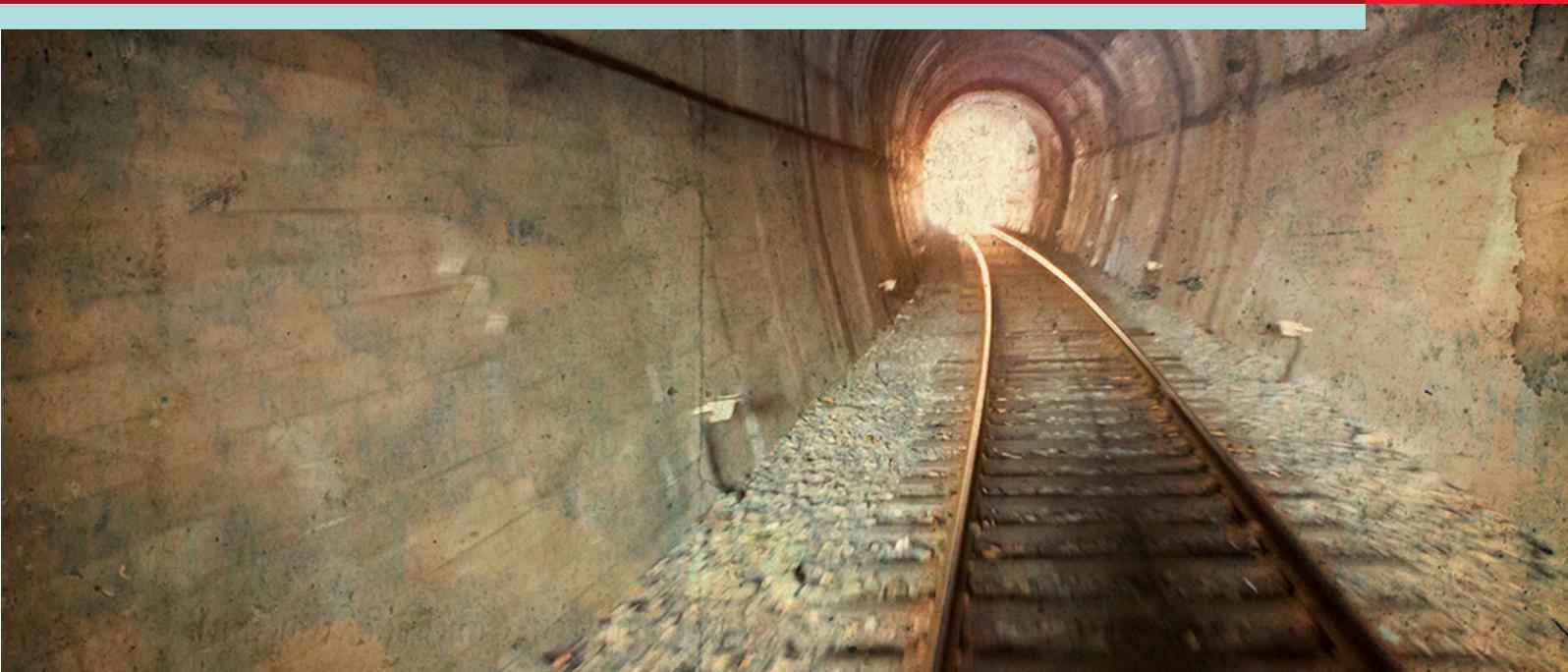


Curso online

Tratamiento psicológico de la depresión



Antonio Cano Vindel
Esperanza Dongil Collado

Curso certificado por la
SEAS
Sociedad Española para el Estudio
de la Ansiedad y el Estrés



hogrefe

Tratamiento psicológico de la depresión

Objetivos generales del curso

- Repasar el **diagnóstico diferencial** de los trastornos depresivos de forma práctica. Para ello se presentarán casos en los que habrá que diagnosticar y planificar el tratamiento más adecuado.
- Conocer en profundidad **qué es la depresión**, cuáles son los **factores de riesgo**, cuáles son las **técnicas de tratamiento eficaces** y cómo se aplican.
- Desarrollar un **protocolo de tratamiento transdiagnóstico** que permita atender debidamente los casos que presenten depresión y otros trastornos comórbidos, como el trastorno de ansiedad generalizada u otros trastornos de ansiedad. En dicho protocolo tendrán un peso importante las **técnicas de reestructuración cognitiva** dirigidas a la reducción de las distorsiones cognitivas, que tienden a producir tristeza o culpa, empeoramiento de las funciones ejecutivas o disminución de la motivación y el interés.
- Conocer cómo **corregir las estrategias de autorregulación emocional equivocadas y las conductas desajustadas** que surgen en el paciente depresivo, en especial la desactivación conductual.
- Conocer la **prevención de recaídas**, algo absolutamente necesario en el caso de la depresión, donde hay un 50% de posibilidades de volver a sufrir otro episodio depresivo.

Programa

MÓDULO 1: Depresión.

1. Introducción.
2. Manifestaciones cognitivas, fisiológicas y conductuales de la depresión.
3. Tipos de depresión.
4. Comorbilidad de la depresión con otros trastornos mentales.
5. Comorbilidad de la depresión con enfermedades físicas crónicas.
6. Principales emociones en depresión.
7. Factores de riesgo para el desarrollo de la depresión.
8. Evaluación de la depresión.

MÓDULO 2: Principales modelos explicativos de la depresión. Técnicas de tratamiento eficaces.

1. Principales modelos explicativos de la depresión.
2. Técnicas de tratamiento eficaces.

MÓDULO 3: Duelo, suicidio y enfoque transdiagnóstico.

1. El duelo y tipos de pérdidas.
2. Mediadores del duelo.
3. El duelo complejo.
4. Cómo se complica el duelo.
5. El acompañamiento en el duelo.
6. La ideación suicida y/o los intentos de suicidio.
7. Cómo actuar ante la sospecha de ideación suicida.
8. Intervención transdiagnóstica en grupo.
9. Protocolo PsicAP (Psicología en Atención Primaria).

Más información:

Tel: 912 705 060. Ext.: 2110
email: formacion@hogrefe-tea.com



hogrefe

Tratamiento psicológico de la depresión

Información sobre los autores



Antonio Cano Vindel

- Doctor en Psicología y Catedrático de Universidad (Universidad Complutense de Madrid).
- Expresidente de la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés, SEAS.
- Editor y Director de la revista "Ansiedad y Estrés", desde su creación en 1994.
- Miembro del Consejo Editorial de más de una docena de revistas, entre ellas "Revista Internacional de Psicología Clínica y de la Salud / International Journal of Clinical and Health Psychology", "Revista de Psicopatología y Psicología Clínica", "Papeles del Psicólogo", "Clínica y Salud", "Psicooncología", "Anuario de Psicología Clínica y de la Salud / Annuary of Clinical and Health Psychology".
- Fundador y director del grupo de investigación de la UCM "Cognición, Emoción y Salud".
- Autor y editor de más de ciento cincuenta publicaciones en diferentes lenguas y países: con más de cien artículos publicados en revistas españolas y extranjeras, más de una veintena de libros y monografías, así como más de una treintena de capítulos de libro.
- Autor del Inventario de Situaciones y Respuestas de Ansiedad (ISRA), publicado por TEA Ediciones y de gran éxito internacional.
- Investigador principal del ensayo Psicología en Atención Primaria (PsicAP).
- Coautor del curso "Actualización en el tratamiento de los trastornos de ansiedad: Un enfoque Cognitivo-Emocional y Transdiagnóstico" y "Tratamiento psicológico en la depresión de TEA Ediciones (InTEA).



Esperanza Dongil Collado

- Doctora en Psicología y Máster en Terapia de Conducta.
- Profesora de la Universidad Católica de Valencia y en la Universidad Jaime I de Castellón.
- Miembro del grupo de investigación "Cognición, emoción y salud" de la Universidad Complutense de Madrid.
- Su principal línea de investigación se centra en el estudio de las consecuencias psicopatológicas del estrés y el trauma.
- Autora de diversos artículos y capítulos de libro sobre el trastorno de estrés postraumático, la intervención en crisis y el estrés laboral.
- Coordina la Comisión de "Estrés Postraumático" de la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés (SEAS).
- Pertenece a la Red Nacional de psicólogos para la atención a víctimas del terrorismo del Ministerio del Interior de España.
- Investigadora del estudio PsicAP (Psicología en Atención Primaria) para el tratamiento de los desórdenes emocionales en Atención Primaria con técnicas psicológicas basadas en la evidencia.
- Colabora con diversas revistas científicas en calidad de revisora.
- Coautora del curso "Actualización en el tratamiento de los trastornos de ansiedad: Un enfoque Cognitivo-Emocional y Transdiagnóstico" y "Tratamiento psicológico en la depresión de TEA Ediciones (InTEA).

Más información:

Tel: 912 705 060. Ext.: 2110
email: formacion@hogrefe-tea.com



hogrefe